

Zeit zu leben

ANGEBOTE DER KATHOLISCHEN FRAUENBEWEGUNG ÖÖ

September

2025

— bis

August

2026

**Mit Leichtigkeit
gemeinsam wachsen**

Anmeldung
bis 1. 10. 2025
frauenpilgertag.at

Zeit zu leben

ZEIT ZU BEWEGEN

FRAUENPILGERTAG

11. OKTOBER 2025

Gemeinsamer Start, 9.00 Uhr

*Was machen wir an
diesem besonderen Tag?*

- **100 ROUTEN**
- **ÖSTERREICHWEIT UND SÜDTIROL**
- **MEHR ALS 3.000 FRAUEN**
- **JEDE IST WILLKOMMEN**
- **SPIRITUELLE IMPULSE**
- **NATURVERBUNDENHEIT**



**Scan mich und ich
zeig dir den Weg!**

Mit diesem QR-Code gelangst Du direkt auf unsere Website
www.frauenpilgertag.at.

Hier kannst Du dich für die Strecke deiner Wahl anmelden und
findest nähere Infos und Wegbeschreibungen.

Die Teilnahme an der Veranstaltung erfolgt ausdrücklich auf eigene Gefahr. Für Unfälle und
Schäden aller Art wird von der Pilgerbegleitung und der Veranstalterin nicht gehaftet!

Der Frauenpilgertag ist ein gemeinsames Projekt der Katholischen Frauenbewegung in allen Diözesen Österreichs:
kfb Vorarlberg, kfb Innsbruck, kfb Salzburg, kfb Oberösterreich, kfb St. Pölten, kfb Wien, kfb Kärnten, kfb Steiermark, kfb Eisenstadt

Lust auf Leichtigkeit und
Gemeinschaft? Dann ist für
dich sicher was dabei!



*Iris Jilka,
Bildungsreferentin
der kfb öö*

Liebe Leserin!

INMITTEN von Alltag, Verpflichtungen und ständiger Erreichbarkeit sehnen wir Frauen uns nach Momenten des Innehaltens, echter Gemeinschaft und tiefer Inspiration. Unser Veranstaltungskalender lädt ein, sich Zeit zu nehmen – für persönliche Entwicklung, spirituelle Erfahrungen und lebendige Verbundenheit. Ob Auszeiten in der Natur, Themen rund um Selbstfürsorge, Glaubensvielfalt oder weibliche Lebenszyklen: Die Angebote sind vielfältig und lebensnah. Drei besondere Frauen prägen das Programm mit kreativen Zugängen: Petra Unterberger inspiriert zu alltagstauglicher Spiritualität, Magdalena Welsch stärkt mit einem Fotoprojekt die Sichtbarkeit von Frauen im kirchlichen Raum und Sabina Haslinger verbindet über eine gemeinsame Bergwanderung. Jede Veranstaltung ist eine Einladung, sich selbst neu zu begegnen, Kraft zu schöpfen und Impulse für den eigenen Lebensweg mitzunehmen. Ich wünsche viel Freude beim Entdecken – und vor allem: Zeit zu leben.

Herzlichst

Foto: privat

2 x JÄHRLICH
BEITRÄGE, PORTRÄTS UND
VERANSTALTUNGEN AUS
UNSERER MITTE



Zeit für
erlesene
Einblicke

Exklusives Lesevergnügen für Mitglieder

Zeit zu leben – das neue Magazin der kfb oö

GEMEINSCHAFT:
verbindende Wanderungen,
Auszeiten und Genusstage
für ein harmonisches Miteinander
AB S. 6

SPIRITUALITÄT:
stärkende Angebote
für Körper, Geist
und Seele
AB S. 34

Aus dem Inhalt

INSPIRATION:
interessante Vorträge,
Diskussionen und Informationen
aus verschiedensten Themenbereichen
AB S. 20

KFB-AKTIV:
inspirierende Impulse und
Workshops für ehrenamtliche
Mitarbeiterinnen der kfb oö
AB S. 50

Auszeit in den Bergen

„Einfach eine schöne Zeit“

Während Sabina Haslinger in luftiger Höhe wandernd unterwegs ist, bleibt der Alltag im Tal.

ALS Wander- und Schneeschuhführerin ist Sabina Haslinger mit verschiedenen Gruppen unterwegs – auch einige Sommerwanderungen mit der kfb oö hat sie schon begleitet. Dabei hat sie am liebsten den Geschichten der älteren Teilnehmerinnen gelauscht, die von wilden und langen Touren auf die höchsten Gipfel berichteten. Das brachte sie auf eine Idee. „Ich wollte eine Wanderung anbieten, die durchaus auf einen anstrengenderen Berg geht – für Jung und Alt, alle, die sich das zutrauen, aber nicht alleine unterwegs sein wollen.“ Heuer bietet sie zwei solche Erlebnisse an. Übernachtet wird auf Berg-hütten. „Die bieten natürlich nicht den Komfort, den man vielleicht in einem Hotel bekommt, aber eben ihren ganz eigenen klassischen Hüttencharme.“

Das Wandern ist schon lange ihre große Leidenschaft. Mehr durch Zufall stieß sie auf die Ausbildung zur Wander- und Schneeschuhführerin – ihre berufliche Heimat, die sie meist in luftige Höhen bringt. Dabei ist eine Tour mit Sabina Haslinger niemals „nur“ Wandern. „Ich bin unter anderem auch Kräuterpädagogin, viele Pflanzen sind



Sabina Haslinger ist langjährige Referentin der kfb oö. Mit ihrer neuen Veranstaltung sorgt sie für eine Auszeit in den Bergen.

mir sehr gut bekannt“, strahlt sie. „In den Haller Mauern wachsen etwa Orchideen, die es zu entdecken gilt! Ich würde sagen, wir begeben uns auf eine Entdeckungsreise.“ Aber auch die Bergfähigkeiten ihrer Wandergruppe möchte Sabina Haslinger fördern. „Wir werden gemeinsam Karten lesen und lernen, uns selbst zu orientieren, Strecken und Höhenmeter einzuschätzen – es soll niemand daran gehindert sein, selber unterwegs zu sein.“

Für die Frauen soll die „Berg-Zeit“ einfach eine schöne Zeit sein, in der sie eine Auszeit in der Gemeinschaft erleben können. „Die Berge können uns vom Alltag wegholen“, schwärmt Sabina Haslinger. „Ich merke das selbst immer wieder – am Anfang einer Tour bespricht man noch den Alltag daheim. Und plötzlich ist er weg.“

Fotos: Elisabeth Leumüller, Alexandra Grill



Do., 16. Oktober 2025, 14.30 Uhr bis

So., 19. Oktober 2025, 12.30 Uhr

DIE KRAFT DER NATUR ERLEBEN

Wandern und Waldness im Haus der Achtsamkeit in Grünau im Almtal

ES IST HERBST geworden, das Landschaftsbild hat sich verändert. Wir brechen auf und erwandern im Almtal beschauliche Ziele. Bewusst nehmen wir uns Zeit zum Erleben, Spüren und Entdecken. Mit Wyda, dem Yoga der Kelten, wecken wir unsere Lebensgeister. Wir begrüßen den Tag mit einer Sonnenaufgangswanderung und genießen im Anschluss das Frühstück.

Ein neues Konzept in Zusammenarbeit mit dem Haus der Achtsamkeit schlägt die Brücke vom Waldwissen zum achtsamen Kraftschöpfen in der Natur!



Leitung: Sabina Haslinger, Wanderführerin, Pilgerbegleiterin

Unterkunft:

Haus der Achtsamkeit, Fischereckstraße 23, 4645 Grünau im Almtal
www.hausderachtsamkeit.com

Anmeldung: Tourismusverband Traunsee-Almtal-Salzkammergut, Tourismusbüro Almtal, Im Dorf 17, 4645 Grünau im Almtal, Tel.: (07616) 82 68, E-Mail: waldness@traunsee-almтал.at

Kosten: € 451,- p. P. im EZ mit WC, Dusche und HP, inkl. Tourismusabgabe

Leistungen:

Eigenanreise mit Pkw oder Bahn, Wandertaxi an 2 Tagen, Achtsamkeitsübungen verbunden mit NATURSCHAUSPIEL-Führungen, 2 Wyda-Einheiten

Stornobedingungen:

traunsee-almтал.salzkammergut.at/line/agbs.html
Wir empfehlen eine Reiseschutzversicherung.

Teilnehmerinnen: mind. 7, max. 14

Anmeldeschluss: 12. September 2025

So., 11. Jänner 2026, 14 Uhr bis Fr., 16. Jänner 2026, ca. 12.30 Uhr

WINTERGENUSS IN TAUPLITZ

Wandern – Langlaufen – Schneeschuhwandern



DAS HOTEL Seebacherhof erwartet uns in einer traumhaften Region mit Loipen und Winterwanderwegen in unmittelbarer Nähe. Zudem ist Tauplitz ein wahres Schneeschuhparadies!

Leitung: Sabina Haslinger, Wander- und Schneeschuhführerin

Unterkunft:

Hotel Seebacherhof, 8982 Tauplitz 188, www.seebacherhof.at

Anmeldung: Hotel Seebacherhof, Tel.: (03688) 23 24, E-Mail: hotel@seebacherhof.at

Kosten: € 630,50 p. P. im DZ, € 740,50 p. P. im EZ, HP, inkl. Ortstaxe, exkl. Loipenpass und Liftkarten, Ausrüstung gegen Gebühr

Im Hotel genießen wir die Sauna und lassen uns kulinarisch verwöhnen. Je nach Wetterlage werden täglich verschiedene gemeinsame Aktivitäten in der näheren und weiteren Umgebung angeboten.

WinterGENUSS richtet sich an Langläuferinnen, Schneeschuhwanderinnen, Wanderinnen und Spaziergängerinnen, auch Skifahren, Rodeln oder Eisstockschießen sind möglich.

Genauere Informationen zur Ausrüstung werden nach Anmeldeschluss per E-Mail übermittelt.

Leistungen: Individuelle Anreise, Sauna, geführte Schneeschuhwanderungen und Wanderungen

Stornobedingungen:

kostenfreie Stornierung bis 13.10.2025. Von 14.10.2025 bis 13.12.2025: 40 %, bis 1 Woche vor Antritt: 70 %, danach 90 % des Pauschalpreises. Wir empfehlen eine Stornoversicherung.

Teilnehmerinnen: mind. 20, max. 26

Anmeldeschluss: 11. Dezember 2025

So., 17. Mai 2026, 18 Uhr bis Do., 21. Mai 2026, 12 Uhr

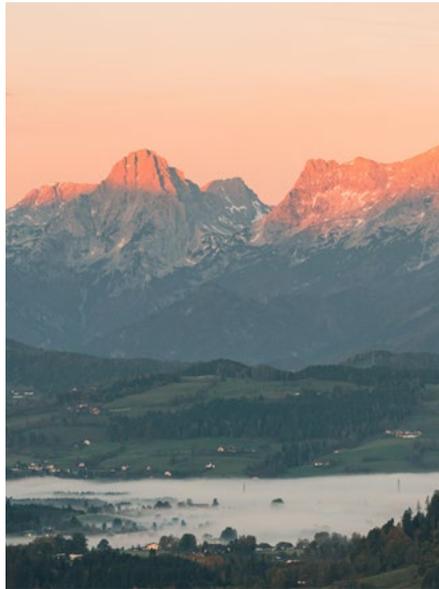
AUSZEIT – WOHLFÜHLZEIT – URLAUBSFEELING

Tage für Frauen ab 60

GÖNN DIR diese unbeschwerten Tage mit Urlaubsstimmung zum Innehalten und, um dankbar auf dein Leben zu schauen. Genieße die Spaziergänge und leichten Wanderungen in der reizvollen Pyhrn-Priel-Region. Freu dich auf Zeiten der Ruhe mit meditativen Übungen, auf spirituelle und stärkende Impulse und erlebe wohltuende Gespräche in einer netten Gemeinschaft mit anderen Frauen.

DAS ERWARTET DICH:

- achtsame Körperwahrnehmung und -bewegung
- Wertschätzung unseres Frau-Seins
- Begrüßung des Tages mit einem Morgenlob
- Abendbesinnung mit Danke-Ritual



Leitung: Gertrude Pallanch, Lebensberaterin, Meditations- und Seminarleiterin, ehrenamtliche Krankenhausesseelsoergerin

Unterkunft: Hotel Lavendel, Svetlinstraße 7, 4580 Windischgarsten www.hotellavendel.at

Aufenthaltskosten: € 456,- p. P. im DZ; € 556,- p. P. im EZ; VP (Frühstück vom Buffet, Nachmittagsjause und Menü am Abend), zzgl. Ortstaxe

Kursbeitrag: € 220,-; € 205,- kfb-Mitglied

Leistungen: Pyhrn-Priel-Card, Wellnessbereich

Stornobedingungen:

Es gelten die Anmelde- und Stornobedingungen der kfb oö auf Seite 64.

Teilnehmerinnen: mind. 8, max. 15

Anmeldeschluss: 16. April 2026

Fr., 19. Juni 2026, 9 Uhr bis So., 21. Juni 2026, ca. 16 Uhr

FRAUEN-BERG-ZEIT ZUR SONNENWENDE

Auszeit mit Kräuter- und Almwissen in den Haller Mauern



BERGE sind Naturräume, die uns tiefe spirituelle Erlebnisse, aber auch Gemeinschaft besonders spüren lassen. Ausgangspunkt für unsere Berg- und Hüttenwanderungen in die Haller Mauern ist die Bosruckhütte. Zudem erwarten dich entspannte Achtsamkeitsübungen, Informationen über heilsame Bergkräuter und vielleicht ein Schläfchen in der Sonne. Und auch einer der hohen Gipfel will bestiegen werden – fragt sich nur, welcher?

Voraussetzungen: Gute Berg- und Wanderausrüstung, Kondition, Trittsicherheit und Ausdauer für Bergwanderungen mit bis zu 1.000 Höhenmetern. Bekanntgabe des Tourenprogramms bei Anmeldung bzw. nach Wetterlage.

Leitung: Sabina Haslinger, Wander- und Schneeschuhführerin, Kräuterpädagogin

Unterkunft:

Bosruckhütte, Grünau 31, 4582 Spital/Pyhrn

Anmeldung: Sabina Haslinger, Tel.: 0699/11 23 45 34, E-Mail: sabina@sabinahaslinger.eu

Kursbeitrag: € 174,- p. P.

Leistungen: 3 Tage Wander- und Kräuterführung, Eigenanreise, exkl. Parkplatzgebühren

Aufenthaltskosten:

Richtwert ca. € 90,- für Mitglieder, ca. € 114,- für Nicht-Mitglieder alpiner Vereine, Preisänderungen möglich. Nächtigung mit HP im Hütten-Mehrbett-Zimmerlager, inkl. Ortstaxe, ohne Getränke. Hüttenschlafsack mitnehmen. Bezahlung vor Ort

Stornobedingungen: www.sabinahaslinger.eu

Teilnehmerinnen: mind. 7, max. 11

Anmeldeschluss: 15. Mai 2026

Besucht uns im FAIRytale - Atelier

Wir erzählen euch, wie und warum wir öko-faire Mode produzieren und wie wir gemeinsam die Welt fairschönern können!

ein
nachhaltiger
Ausflug
für Gruppen



Bitte kontaktiert uns per Mail, wir helfen euch gerne bei der Planung eures Ausflugs! Termine nur nach Vereinbarung!

Fairytales
Fashion

fairytale-fashion@gmx.at

MUTTER-KIND-WOCHEN: RAUS AUS DEM FAMILIÄREN ALLTAGSTRUBEL



Elternbildungs-
gutscheine
vom Land OÖ
können eingelöst
werden.

EINE WOCHE für Mütter mit ihren Kindern ohne Kochen und Putzen. Stattdessen finden die Mamas Zeit zum Auftanken und Austauschen mit Gleichgesinnten, zum Reflektieren sowie besondere Qualitätszeit mit den Kindern.

Vormittags gibt es pädagogische Impulse für die Mütter. Die Kinder dürfen diese Zeit in der Kinderbetreuung genießen. Nachmittags bleibt viel Zeit für die Mama-Kind-Beziehung. Der gemeinsame Tag beginnt mit dem Morgenlob und endet mit dem Abendlob.

Kursbeitrag:

€ 150,- pro Mutter,

€ 135,- kfb-Mitglied inkl. Kinderbetreuung

Aufenthaltskosten:

Familienzimmer, Vollpension inkl. Obst

für die Kinder; bei den jeweiligen

Terminen zu finden

Stornobedingungen: Es gelten die Anmelde- und Stornobedingungen der kfb oö auf Seite 64.

Teilnehmerinnen: 7 bis 10 Mütter mit ihren Kindern (insgesamt max. 3 Kinder unter 3 Jahren) pro Veranstaltung

Anmeldeschluss: 30. April 2026

Foto: shutterstock

SPARKASSE
Oberösterreich

**Unser Land
braucht Frauen,
die an sich
glauben.**

Verändern wir die finanzielle
Zukunft von Frauen!



Jetzt scannen
für mehr Informationen.



mit
Kindern
von
0 bis 8

**Mo., 20. Juli 2026, 10 Uhr
bis Fr., 24. Juli 2026, 13 Uhr**

Achtsamkeit mit Kindern erleben,
ganz präsent im Moment sein.
Mutter-Kind-Woche im Ramingtal

KINDER KÖNNEN ganz im Hier und Jetzt sein – sie sind wahre Lehrmeister:innen für achtsames Verhalten. Das wollen wir uns in dieser Woche zum Vorbild nehmen, um als Mama ganz präsent zu sein, auch in trubeligen und belasteten Phasen. Selbstfürsorge und Achtsamkeit uns selbst und andern gegenüber führen uns zu mehr Leichtigkeit im Alltag und beim Eltern-Sein.

Leitung: Katharina Fernández-Metzbauer, Sozialpädagogin, Elternbildnerin

Unterkunft: Landwirtschaftliche Fachschule Kleinraming, Mühlenweg 6, 4442 Kleinraming

Aufenthaltskosten: ca. € 270,- pro Mutter

Kosten für Kinder: 0 bis 4 Jahre frei,
5 bis 8 Jahre ca. € 150,-



**Mo., 10. August 2026, 10 Uhr
bis Fr., 14. August 2026, 13 Uhr**

Mit allen Sinnen.
Mutter-Kind-Woche im Almtal

KINDER LERNEN von Beginn an durch Wahrnehmen, Erfahrungen im eigenen Tempo und vor allem mit allen Sinnen. Das hohe Tempo unserer Gesellschaft und die Reizüberflutung, nicht zuletzt durch digitale Medien, stehen diesem natürlichen Lernen im Weg und überfordern Kinder vielfach. Nehmen wir uns in dieser Woche Zeit, um wieder ganz bewusst zu sehen, hören, riechen, fühlen und schmecken: Die Basisinne wahrzunehmen und zu schulen, tut auch den Mamas gut. Zusätzlich gibt es viele Anregungen zum Erleben mit allen Sinnen für Klein und Groß.

Leitung: Claudia Mittermayr, Elternbildnerin, und Angelika Keplinger, Elternbildnerin

Unterkunft: JUFA Almtal, Hinterrinnbach 17, 4645 Grünau im Almtal

Aufenthaltskosten: ca. € 360,- pro Mutter

Kosten für Kinder: 0 bis 3 Jahre frei,
4 bis 15 Jahre ca. € 265,-



**Mo., 24. August 2026, 10 Uhr
bis Fr., 28. August 2026, 13 Uhr**

Handle with care – ich achte
auf mich, ich achte auf dich!
Mutter-Kind-Woche im Ennstal

UNSER LEBEN ist kostbar. Wie können wir gut miteinander umgehen, damit wir heil bleiben, nichts kaputtgeht? Klare Kommunikation und das Erkennen von Bedürfnissen sind ein Weg. Lenken wir in dieser Woche unseren Fokus von „schneller, höher, weiter“ hin zu „achtsamer, dankbarer und zufriedener“.

Leitung: Julia Hackl, Dipl. Sozialbetreuerin, Gordontrainerin

Unterkunft: Landes-Jugendhaus Losenstein, Kirchenberg 17, 4460 Losenstein

Aufenthaltskosten: ca. € 200,- pro Mutter

Kosten für Kinder: 0 bis 3 Jahre ca. € 80,-,
4 bis 16 Jahre ca. € 165,-

Fotos: Alexandra Grill (3), privat



mit
Kindern
von
0 bis 6

**Mo., 31. August 2026, 10 Uhr bis
Fr., 4. September 2026, 13 Uhr**

Starke Mamas, starke Kinder.
Mutter-Kind-Woche im Ennstal

IN DIESER WOCHE erleben Mütter, wie stärkende Begegnungen, kreative Einheiten und kleine Auszeiten helfen können, neue Energie zu schöpfen und die eigene Rolle mit mehr Leichtigkeit und Klarheit zu leben. Weil starke Mamas die besten Vorbilder sind!

Leitung: Susanne Piermayr, Pädagogin, Elternbildnerin

Unterkunft: Landes-Jugendhaus Losenstein, Kirchenberg 17, 4460 Losenstein

Aufenthaltskosten: ca. € 200,- pro Mutter

Kosten für Kinder: 0 bis 3 Jahre ca. € 80,-,
4 bis 6 Jahre ca. € 165,-

OMA-ENKELKINDER-TAGE EINE GANZ BESONDERE BEZIEHUNGSZEIT



TAGE FÜR Omas und Enkelkinder mit viel Zeit zum Austauschen und Spielen im Karlingerhaus mit anderen Kindern und Großmüttern. Vormittags gibt es Impulse für die Omas, die Kinder dürfen diese Zeit

in der Kinderbetreuung genießen. Nachmittags bleibt viel Zeit für die Oma-Enkelkind-Beziehung. Der gemeinsame Tag beginnt mit dem Morgenlob und endet mit dem Abendlob.

Teilnehmerinnen:

7 bis 11 Omas mit ihren Enkelkindern (max. 3 Kinder unter 3 Jahren) pro Veranstaltung, max. 3 Enkelkinder pro Oma

Anmeldeschluss: 30. April 2026

Stornobedingungen:

Es gelten die Anmelde- und Stornobedingungen der kfb oö auf Seite 64.

Unterkunft: Karlingerhaus, Schulstraße 46, 4280 Königswiesen

*Mo., 27. Juli 2026, 13 Uhr
bis Do., 30. Juli 2026, 13 Uhr*

Jetzt wird's mir aber zu bunt!
Oma-Enkelkinder-Tage im
Mühlviertel

MANCHMAL ist unser Alltag grau und eintönig. Unsere Enkelkinder bringen da Farbe und Freude in unser Leben. Lassen wir uns von ihnen mit ihrer Leichtigkeit und ihrer Unbekümmertheit anstecken. Wir wollen es im Karlingerhaus so richtig bunt treiben!

Leitung: Maria Leitner, langjährige Leiterin von Oma-Enkelkinder-Tagen, und Judith Knoll, pensionierte Kindergarten- und Hortpädagogin

Kursbeitrag: € 125,- pro Oma, € 110,- kfb-Mitglied inkl. Kinderbetreuung für 2 Enkelkinder. Kinderbetreuungsbeitrag für ein drittes Enkelkind: € 35,-

Aufenthaltskosten: ca. € 350,- pro Oma im Familienzimmer; VP inkl. Obst für die Kinder, Hallenbad, Sauna, Fitnessraum und Turnhalle

Kosten für Kinder: 0 bis 4 Jahre frei,
5 bis 9 Jahre: ca. € 205,-,
10 bis 14 Jahre ca. € 250,-

Foto: shutterstock

*Mo., 3. August 2026, 13 Uhr
bis Fr., 7. August 2026, 13 Uhr*

Auf geht's ...
Lustvolle Ferientage mit Oma!
Oma-Enkelkinder-Tage im
Mühlviertel

WIR GÖNNEN uns viel Zeit für Vergnügen, Spiel, kreatives Gestalten und lustiges Miteinander, ganz frei von Leistungsdruck. Wiesen, Wälder und Bäche sind dabei unsere Outdoor-Spielplätze. Immer wieder gibt es Neues zu entdecken, das auch bei den Omas so manche Kindheitserinnerung weckt.

Leitung: Gertrude Pallanch, Lebensberaterin, Meditations- und Seminarleiterin

Kursbeitrag: € 150,- pro Oma, € 135,- kfb-Mitglied inkl. Kinderbetreuung für 2 Enkelkinder. Kinderbetreuungsbeitrag für ein drittes Enkelkind: € 35,-

Aufenthaltskosten: ca. € 460,- pro Oma im Familienzimmer; VP inkl. Obst für die Kinder, Hallenbad, Sauna, Fitnessraum und Turnhalle

Kosten für Kinder: 0 bis 4 Jahre frei,
5 bis 9 Jahre ca. € 265,-,
10 bis 14 Jahre ca. € 330,-

Mo., 3. August 2026 bis Sa., 8. August 2026

WANDERN WIE IM PARADIES

Wanderwoche um den Millstätter See in Kärnten

RUND UM den Millstätter See in Kärnten führt die „Via Paradiso“. Auf besonders reizvollen Etappen dieses Weges werden wir atemberaubende Ausblicke auf den See und die Nockberge genießen. Dabei erklimmen wir den einen oder anderen Gipfel. Bei Anreise über Radstadt und Rückreise über die Turracher Höhe werden wir „Wanderstopps“ am Katschberg und in Murau einlegen. Und auch Wasserfans kommen auf ihre Rechnung.

Voraussetzungen: Gute Berg- und Wanderausrüstung sowie Trittsicherheit und Kondition für Bergwanderungen



zwischen vier und sechs Stunden reine Gehzeit und für 600 Höhenmeter im Aufstieg sind notwendig. Das genaue Tourenprogramm wird jeweils am Abend bekannt gegeben.

Leitung: Sabina Haslinger, Wander- und Schneeschuhführerin, Jodlerin

Unterkunft:

Hotel Kaiser Franz Josef****, Mirnockstraße 80, 9872 Millstatt, www.hotel-kaiserfranzjosef.at

Anmeldung:

Gschwendner Reisen GmbH, Schmidleitenstraße 4, 4501 Neuhofen
Tel.: 0660/65 30 206 oder 0664/92 19 777,
E-Mail: office@gschwendner-reisen.at,
www.gschwendner-reisen.at

Kosten: € 895,- p. P. im DZ, € 970,- im EZ (begrenzt); inkl. Ortstaxe, HP

Leistungen:

Busfahrt inkl. Autobahnmaut und Parkgebühren, Kärnten-Card und Wanderführung

Stornobedingungen:

kostenfrei stornierbar bis 17. 6. 2026,
18. 6. 2026 bis 7. 7. 2026: 40 %,
8. 7. 2026 bis 27. 7. 2026: 70 %,
28. 7. 2026 bis 3. 8. 2026: 100 %
Wir empfehlen eine Reiseschutzversicherung.

Teilnehmerinnen: mind. 20, max. 25

Anmeldeschluss: 17. Juni 2026

Mi., 26. August 2026, 7 Uhr bis Fr., 28. August 2026, ca. 16 Uhr

KÖNIGINNEN(ON)TOUR IN DEN SCHLADMINGER TAUERN

Sportliche „Berg-Auszeit“ rund um die Preintalerhütte



BERGE SIND Naturräume, die uns tiefe spirituelle Erlebnisse, aber auch Gemeinschaft besonders spüren lassen.

Der Weg führt zur Preintalerhütte sowie zur „Königstour“ in den Schladminger Tauern: in den Klafferessel und auf den Greifenberg. Wilde Naturlandschaft, Berge und Wasser warten auf uns genauso wie gemütliche Hüttenabende. Gemeinsam planen wir mit Kartenmaterial unsere Touren.

Voraussetzungen: Trittsicherheit, Schwindelfreiheit und Kondition für Bergwanderungen mit 1.000 Höhenmetern, gute Berg- und Wanderausrüstung. Bekanntgabe des Tourenprogramms bei Anmeldung bzw. nach Wetterlage.

Leitung: Sabina Haslinger, Wander- und Schneeschuhführerin, Kräuterpädagogin

Unterkunft: Preintalerhütte, Preunegg 23, 8970 Schladming

Anmeldung: Sabina Haslinger,
Tel.: 0699/11 23 45 34,
E-Mail: sabina@sabinahaslinger.eu

Leistungen:

3 Tage Wanderführung, Eigenanreise, exkl. Parkplatzgebühren

Kursbeitrag: € 174,- p. P.

Aufenthaltskosten:

Richtwert ca. € 103,- für Mitglieder, ca. € 118,- für Nicht-Mitglieder alpinen Vereine; Änderungen möglich. Nächtigung mit HP im Hütten-Mehrbett-Zimmerlager inkl. Ortstaxe, ohne Getränke. Hüttenschlafsack mitnehmen. Bezahlung vor Ort.

Stornobedingungen: Es gelten die Stornobedingungen auf www.sabinahaslinger.eu.

Teilnehmerinnen: mind. 7, max. 11

Anmeldeschluss: 15. Juli 2026

Frauen sichtbar machen

Eine bunte Vielfalt

Die Fotoausstellung „Die Kirche ist weiblich“ zeigt, auf wie unterschiedliche Weise sich Frauen in der Kirche engagieren.

AM Anfang stand ein „fröhliches Brainstorming“, wie Magdalena Welsch es nennt. Die Frauenbeauftragte der Diözese Linz saß mit den Mitgliedern der Frauenkommission zusammen, um neue Ideen, Schwerpunkte, Themen und Projekte auszuhecken. „Einer der Schwerpunkte – da waren wir uns alle einig – sollte sein, die Sichtbarkeit von Frauen in der Kirche zu erhöhen“, sagt sie. „Frauen in der Kirche tun so viel, aber das Bild, das nach außen getragen wird, ist nach wie vor sehr stark männlich geprägt.“

So entstand die Idee eines Fotoprojekts, das zeigt, wo und wie Frauen der Kirche guttun. Eine Arbeitsgruppe überlegte, was es alles zu zeigen gäbe – und das ist sehr viel. Gemeinsam mit dem Fotografen Laurenz Kaiser fuhr Magdalena Welsch kreuz und quer durch Oberösterreich und besuchte sie – all die Frauen, die in der Kirche wirksam sind: die Mesnerin, die Organistin, die Seelsorgerin. Frauen von Mitte 20 bis Anfang 70. Im städtischen und ländlichen Umfeld. Von der Ordensfrau, die ihr ganzes Leben auf die christliche Botschaft ausge-



Als Frauenbeauftragte der Diözese Linz ist es Magdalena Welsch ein Anliegen, Frauen in der Kirche sichtbar zu machen.

richtet hat, bis zur Ehrenamtlichen, die sich hin und wieder einbringt. „Wir sind sehr zufrieden mit der bunten Vielfalt, die wir da eingesammelt haben“, sagt Magdalena Welsch. „Es hat sich angefühlt, als wäre ich als Schatzsucherin unterwegs – ich weiß, es gibt die Schätze, ich muss sie nur finden und heben.“

Dem Projektteam wurde die Möglichkeit gegeben, die Porträts im Wissensturm in Linz auszustellen. „Darüber freuen wir uns sehr, wir wollten bewusst einen nicht kirchlichen Raum, um möglichst niederschwellig zu sein“, sagt Magdalena Welsch, „deshalb ist die Ausstellung auch kostenlos.“ Und auch die Dauer der Ausstellung hat Symbolkraft: Vom Weltfrauentag bis Ostern 2026 werden die Bilder zu sehen sein und zeigen die geballte Frauenpower der Kirche.

Fotos: Alexandra Grill, Laurenz Kaiser



Sa., 25. Oktober 2025, 14.30 bis 16.30 Uhr

ATLAS DER UNBEGANGENEN WEGE

Gesprächs- und Begegnungsnachmittag mit Melanie Wolfers



ENTDECKE deine innere Landkarte für persönliche Neuanfänge und Lebensübergänge. Lass dich begleiten von Melanie Wolfers auf der wichtigsten Reise zu dir selbst. Sie wird aus ihrem neuesten Buch lesen.



Referentin:

Melanie Wolfers, Ordensfrau, Theologin, Bestsellerautorin

Ort: Veranstaltungszentrum KultOs in Ostermiething, Pfarrweg 5121 Ostermiething

Kosten: keine

Kooperation: Pfarre Braunau, Katholisches Bildungswerk, Treffpunkt Mensch und Arbeit Braunau

Anmeldung: keine Anmeldung erforderlich

WELLNESS FÜR UNSER GEHIRN

Wie Psyche und kognitive Fähigkeiten zusammenwirken



Ein gesünderer Lebensstil kann helfen, psychisch und körperlich fit zu bleiben. Nicht nur ausreichende und moderate Bewegung, gesunde Ernährung und guter Schlaf sind entscheidend, sondern auch stärkende soziale Beziehungen und die Pflege der Spiritualität. Im Anschluss an den Vortrag können die Bücher von Manuela Macedonia am Büchertisch erworben werden. Wir lassen den Abend gemütlich ausklingen.

Die kfb oö lädt zum Veranstaltungsformat FRAUEN.SICHT.WEISE in den Regionen sehr herzlich ein. Komm und nimm deine Freundin oder Nachbarin mit!

FRAUEN leisten viel. Sie jonglieren den Alltag und wenden teilweise enorme Kraft für das Zusammenhalten von Gemeinschaften auf.

Termine und Orte:

Di., 4.11.2025, Steyrrermühl,
Kultur- und Veranstaltungszentrum ALFA
Di., 17.3.2026, Schärding,
Kubinsaal am Schlosspark
Di., 21.4.2026, Pregarten,
Kulturhaus Bruckmühle
Di., 19.5.2026, Eferding,
Kulturzentrum Bräuhaus

jeweils von 18.30 bis 21.30 Uhr,
Einlass ab 18 Uhr

Kosten: freiwillige Spende

Referentin: Manuela Macedonia, Neurowissenschaftlerin, Senior Scientist an der Johannes Kepler Universität Linz, Promotion an der Universität Salzburg, Autorin mehrerer Bestseller

Anmeldung: unbedingt erforderlich auf www.kfb-ooe.at

Anmeldeschluss: jeweils eine Woche vor der Veranstaltung

So., 9. November 2025 bis Do., 13. November 2025

ERHOLSAMER SCHLAF IN DER MENOPAUSE

Kurzurlaub für Frauen im Curhaus Bad Kreuzen

OFT STÖREN in der Lebensphase der Menopause (nach der letzten Periode) hormonelle Veränderungen den Schlafrhythmus. Nimm dir Zeit für dich beim Kurzurlaub im Curhaus Bad Kreuzen. Dieser wurde in Kooperation mit kfb öö und Katholischem Deutschen Frauenbund (KDFB) speziell auf die Bedürfnisse von Frauen in dieser Lebensphase abgestimmt: mit Meditation und geführten Entspannungseinheiten sowie spirituellen Angeboten und Vollpension „Gesunde Auszeit“.



Spirituelle Begleitung: Tanja Kemper, KDFB-Bildungsreferentin, Religionspädagogin

Unterkunft: Curhaus Bad Kreuzen, 4362 Bad Kreuzen 106

Kosten: ab € 375,- p.P. (Sonderpreis für kfb-Mitglieder)

Leistungen: Vollpension „Gesunde Auszeit“; umfangreiches Angebot des Curhauses mit Schwimmbad, Sauna, Kräutergarten, Klanggarten und Schwimmteich

Teilnehmerinnen: mind. 8, max. 16 Frauen in der Lebensphase nach der letzten Periode

Nähere Informationen und Anmeldung:

Katholischer Deutscher Frauenbund,
Ludwigsplatz 4, 94032 Passau,
Deutschland
Tel.: +49 851 36 361
E-Mail: passau.kdfb@bistum-passau.de

Kooperation:

Katholischer Deutscher Frauenbund,
Curhaus Bad Kreuzen

Stornobedingungen: Es gelten die Stornobedingungen des Curhauses Bad Kreuzen.
www.curhaus.at

Anmeldeschluss: 28. September 2025

Mi., 3. Dezember 2025, 19 bis 21 Uhr

EINE HANDVOLL LICHT

Lesung



IN IHREM BUCH „Eine Handvoll Licht – Spirituelle Begleitung für Sinnsucher:innen“ lädt Petra Unterberger, Geistliche Assistentin der Katholischen Frauenbewegung der Diözese Innsbruck, in 52 Impulsen dazu ein, „leichtfüßig“ den Himmel zu entdecken.

Erfahrungen aus dem Alltag werden verknüpft mit biblischen Geschichten und den Zeiten im Jahreskreis. Das Buch enthält viele Impulse, Gedichte und Übungen, die zur Achtsamkeit anregen und Möglichkeiten für spirituell Sinnsuchende anbieten.

Referentin:

Petra Unterberger, Geistliche Assistentin der kfb der Diözese Innsbruck, Erwachsenenbildnerin, Autorin

Ort: Bildungszentrum Franziskushaus, Riedholzstraße 15a, 4910 Ried im Innkreis

Kosten: € 15,-

Anmeldung und Kooperation: Treffpunkt der Frau/Franziskushaus, Tel.: (07752) 82 742, E-Mail: franziskushaus@dioezese-linz.at

Stornobedingungen: Es gelten die Stornobedingungen des Bildungszentrums Franziskushaus.
www.dioezese-linz.at/franziskushaus

Teilnehmerinnen: mind. 20, max. 70

PUCHBERG-TAGE FÜR BÄUERINNEN UND FRAUEN VOM LAND

Vorträge und Diskussionen,
Gespräche und Begegnungen

Wir laden Bäuerinnen und alle interessierten Frauen herzlich zu Vorträgen und Diskussionen, zu Begegnungen und Gesprächen, zum Austausch mit Frauen in ähnlichen Lebenssituationen ein.

Moderation: Eva Frauenberger

Ort: Bildungshaus Schloss Puchberg,
Puchberg 1, 4600 Wels

Kursbeitrag: € 69,- für zwei Tage,
€ 42,- für einen Tag, € 22,- pro Vortrag

Aufenthaltskosten: (VP inkl. 2 Mittagessen):
€ 104,- p.P. im DZ, € 112,- p.P. im EZ

Anmeldung und Kooperation:
Bildungshaus Schloss Puchberg,
Tel.: (07242) 47 537,
E-Mail: puchberg@dioezese-linz.at

Stornobedingungen: Es gelten die Stornobedingungen des Bildungshauses Schloss Puchberg.
www.schlosspuchberg.at

Teilnehmerinnen: mind. 45, max. 110

Anmeldeschluss: 22. Dezember 2025

*Mo., 12. Jänner 2026,
9.15 Uhr bis ca. 21 Uhr*

Programntag 1

9.15 UHR *Begrüßung*

9.30 UHR



*Miteinander aus der Ja-Kraft leben,
Beziehungen gut gestalten*

Referent: Franz Harant, Ehe-, Familien- und Lebensberater, em. Beziehungs-, Ehe- und Familienseelsorger der Diözese Linz, Theologe, Priester



14.30 UHR

*Naturapotheke –
pflanzliche Arzneien selber machen*

Referentin: Karin Buchart, Ernährungswissenschaftlerin, Autorin, Lehrgangsführende

AB 19 UHR



*Heitere Betrachtungen von ernsten
Angelegenheiten – humorvolle Beobachtungen
zum täglichen Zusammenleben*
Referent:innen: Susanne Fischer, Erhard Reichsthaler; beide: Dipl. Lebens- und Sozialberater:innen

*Di., 13. Jänner 2026,
7.30 Uhr bis 16.30 Uhr*

Programntag 2

7.30 UHR



Heilige Messe mit Adi Trawöger,
Rektor des Bildungshauses

9.30 UHR



Yoga – Impulse zur Lebensbalance
Referentin: Gabriele Peterseil, ärztlich diplomierte Yogalehrerin

13.30 UHR



*Brennen, ohne auszubrennen.
Grenzen achten und Grenzen setzen*
Referentin: Angelika Gassner, Religionspädagogin und Anglistin, Geistliche Begleiterin und psychologische Lebensberaterin

Do., 19. Februar 2026

FRAUENTAG IM OBEREN MÜHLVIERTEL



DIE ANFÄNGE des Frauentags im Oberen Mühlviertel reichen bis in die 1980er-Jahre zurück. Der Frauentag ist ein Bildungstag für Frauen in der Region Oberes Mühlviertel, veranstaltet von einer Projektgruppe der Katholischen Frauenbewegung in OÖ. Die Veranstaltung lädt zur persönlichen Weiterbildung und Stärkung, zu Vernetzung und Austausch mit anderen Frauen ein.

Ort: Wildparkwirt Altenfelden, Atzesberg 7, 4121 Altenfelden, www.wildparkwirt.at

Kosten: ohne Verpflegung: € 15,- Tageskarte oder € 8,- pro Veranstaltung

Anmeldung: keine Anmeldung erforderlich

9 bis 12 Uhr

GEHEN IST HEILSAM

Frauentag im Oberen Mühlviertel 2026



Referent: Ferdinand Kaineder, Theologe, Kommunikationslotse, Präsident der Katholischen Aktion Österreich

DER VORMITTAG wird ein inhaltlicher Dreisprung: Anhand von Bildern der Weitgeh-Touren werden die heilsamen Aspekte des Gehens und der Bewegung, des Unterwegs-Seins in der Fremde, auch mit der Erfahrung des Scheiterns, eröffnet. Dann werden anhand von Schlüsselerfahrungen verschiedene Lebensentwürfe dargestellt und zueinander in Balance gebracht. Eine tiefe Reflexion der gesellschaftlichen Situation und Vorgänge lassen uns die Lebensgrundlagen bewusster sehen. Ziele sind dabei Ermutigung, eine neue Verbundenheit und eine resiliente Lebenshaltung.

Fotos: shutterstock, Wakolbinger, privat

14 bis 16.30 Uhr

UND TROTZDEM IST DAS LEBEN SCHÖN!

Frauentag im Oberen Mühlviertel 2026



Referentin: Waltraud Eichinger, Pädagogin, Erwachsenenbildnerin

ES IST stürmisch geworden: Ob Klimawandel, Kriege oder wirtschaftliche Einbrüche. Vieles macht uns unsicher, und wir fragen uns: Wie wird es weiter gehen? Im Vortrag wird dargelegt, was uns Halt geben kann: persönliche Kraftquellen suchen, auf Gott vertrauen, innere Stärke aufbauen, dankbar auf das Leben schauen, Beziehungen als Halt und Bereicherung für mich – oder das „Gewusst-wie“, um Krisen zu meistern. Denn wir dürfen und sollen auch die Erfahrung machen: Das Leben ist schön – trotzdem!

Idylle pur - inmitten der Natur



DIE ERLEBNISBRAUEREI

Gruppenangebote:

mit allen Sinnen erleben und genießen

- 1. Innviertler Bierpicknick
- Brauereibesichtigung & Bierverskostung
- ganztägiges Brauseminar
- Braunachmittag
- individuell gestaltete Gruppenangebote

- Hopfen aus eigenem Anbau
- Gutscheine und Bierversand

Für KFB-Mitglieder
10% Rabatt auf alle Produkte
und Veranstaltungen

PRIVATBRAUEREI PFESCH, Pfendhub 3, 5272 Treubach - www.pfesch.at

Fr., 6. März 2026, 14 Uhr bis Sa., 7. März 2026, 17 Uhr

ENDLICH LEBEN

Pensionsseminar für Paare



EIN SEMINAR FÜR PAARE, die den nächsten Lebensabschnitt (Pension) bewusst gestalten wollen oder bereits in Pension sind – mit Tiefgang, Leichtigkeit und Zuversicht. Die späte Freiheit ist für viele ein Geschenk, die wir vorbereitet gut nutzen und genießen können.

Die Pension bringt viele Fragen mit sich:

- Wie verändert sich das Miteinander, wenn die Erwerbsarbeit wegfällt?
- Was will ich noch erleben – und was nicht mehr?
- Wie finden wir eine Balance zwischen Alltag, Freiheit und Beziehung?

„Endlich leben“ bedeutet:

- Freiräume bewusst nutzen
- Werte klären – als Paar und als Einzelne:r
- neue Perspektiven entwickeln
- Leben in seiner Begrenztheit schätzen

Wir arbeiten im lebendigen Wechsel von Impulsvorträgen, persönlicher Reflexion, Paarzeit, Austausch in Kleingruppen. Humor und neue Ideen begleiten und ein Candle-Light-Dinner erwartet uns.

Referent:innen:

Gerlinde Hofer, Partner-, Ehe-, Familien- und Lebensberaterin, Hannes Hofer, Coach, Gestaltpädagog, Männerreferent und Referent Ehevorbereitung

Ort: Bildungshaus Schloss Puchberg, Puchberg 1, 4600 Wels

Kursbeitrag: € 130,- p.P.

Aufenthaltskosten: € 95,- p.P. im DZ mit WC und Dusche inkl. Vollpension + Aufpreis für Candlelight-Dinner € 25,- p.P.

Anmeldung:

Online auf www.schlosspuchberg.at,
Tel.: (7242) 47 537,
E-Mail: puchberg@dioezese-linz.at

Kooperation: KMB,
Bildungshaus Schloss Puchberg

Stornobedingungen: [www.schlosspuchberg.at/
bildung/teilnahmebedingungen](http://www.schlosspuchberg.at/bildung/teilnahmebedingungen)

Teilnehmer:innen: mind. 8, max. 12 Paare

Anmeldeschluss: 23. Februar 2026

Fr., 6. März 2026, 18 Uhr

VERNISSAGE

Fotoprojekt „Die Kirche ist weiblich“ – Mach dir ein neues Bild von Kirche!

WELCHE BILDER verbindest du mit der katholischen Kirche? Prachtige, alt-ehrwürdige Gebäude? Alte Männer in wallenden Gewändern? Denkst du auch an Frauen, z.B. am Altar oder in einer leitenden Funktion? Nein!

Damit bist du nicht allein. Dabei engagieren sich in der Diözese Linz mehr Frauen als Männer sowohl haupt- als auch ehrenamtlich. Im Fotoprojekt „Die Kirche ist weiblich“ holen wir bewusst die vielfältigen Beiträge von Frauen vor den Vorhang, ohne die kirchliches Leben zum Erliegen käme: Frauen in Seelsorge, Bildung, Verwaltung, Caritas und Ehrenamt. Frauen vom Innviertel bis in den Zentralraum. Frauen von Mitte 20 bis Anfang 70.

Ort: Wissensturm Linz, Kärntnerstraße 26, 4020 Linz

Kosten: Eintritt frei

Kooperation: Frauenkommission der Diözese Linz

Hinweis: Die Ausstellung kann von 6. März bis 10. April 2026 im Wissensturm in Linz besichtigt werden.



Fotos: Laurenz Kaiser/ Diözese Linz, shutterstock

Do., 3. September 2026, 8 bis ca. 19 Uhr

DER WOLFGANGSEE UND SEINE LITERAT:INNEN

Ein literarischer Ausflug



DER WOLFGANGSEE war im Sommer schon immer ein beliebter Rückzugsort für Schriftsteller:innen. In den 1950er-Jahren war das Sommerhaus von Hilde Spiel

Leitung:

Gertraud Weghuber, zertifizierte Erwachsenenbildnerin

Orte: Strobl, Gschwendt, St. Wolfgang, St. Gilgen

Kosten:

ab 25 zahlenden Teilnehmerinnen je € 110,-
ab 20 zahlenden Teilnehmerinnen je € 129,-
ab 15 zahlenden Teilnehmerinnen je € 160,-

Anmeldung: mit Adresse, Telefonnummer, E-Mail und Geburtsdatum,
Tel.: (0732) 73 40 00,
E-Mail: d.faelza@sabtours.at

Teilnehmerinnen: mind. 15, max. 25

in St. Wolfgang solch ein begehrter Ort. Aber auch St. Gilgen wurde zum Magneten, wie zum Beispiel für die große Friedensnobelpreisträgerin Marie von Ebner-Eschenbach.

Unsere „LiteraTour“ beginnt in Strobl und führt entlang des Wolfgangsees bis Gschwendt; Dauer circa zwei Stunden mit Lesungen. Von hier geht es mit dem Bus weiter nach St. Wolfgang zum Mittagessen, anschließend Kirchenführung. Dann Weiterfahrt nach St. Gilgen. Besuch des Denkmals von Marie von Ebner-Eschenbach mit kurzer Lesung; fakultative Kaffeepause und voraussichtliche Ankunftszeit in Linz um 19 Uhr.

Leistungen:

Fahrt im Vier-Stern-Fernreisebus, Eintritt und Führung Kirche St. Wolfgang, Lesungen und Erzählungen, literarische Begleitung

Stornobedingungen:

Es gelten die Anmelde- und Stornobedingungen von sabbours:
bis 5 Tage vor Reiseantritt € 15,-; 4 Tage bis 1 Tag vor der Abreise 85 %; am Anreisetag 100 %

Hinweis: Abfahrt ab Linz (8 Uhr), Zustiege möglich in Wels (8.45 Uhr), Sattledt (9.15 Uhr) und Regau (ca. 10 Uhr)

Anmeldeschluss: 12. August 2026

Spirituelle Begleitung

Leichtfüßig und genussvoll

Petra Unterberger liest aus ihrem Buch „Eine Handvoll Licht“ und lädt zu einem spirituellen Genussabend ein.

DAS Cover ihres Buches ziert ein Kunstwerk, das aus vielen kleinen Seidendreiecken besteht. Es symbolisiert das, was Petra Unterberger dazu inspiriert hat, ihr Buch „Eine Handvoll Licht“ zu schreiben. Denn es ist wie eine Sammlung der vielen kleinen wertvollen Begegnungen, vieler solcher Seidendreiecke, die die pensionierte Pastoralassistentin im Lauf ihrer Berufszeit sammeln und zusammenfügen durfte. „Ganz viele Erfahrungen von Menschen, denen ich im Lauf der Zeit begegnen durfte, sind in dieses Buch eingeflossen.“ Gerade einmal zwei Tage war sie in Pension, als ein Verlag anrief und fragte, ob sie ihre Entdeckungen nicht in einen spirituellen Jahresbegleiter gießen wolle. „Ich habe spontan zugesagt, habe schon nach einigen Wochen einen ersten Teil vorgelegt, und sie waren sofort begeistert“, freut sich Petra Unterberger.

Sie blickt auf einen bewegten Ausbildungsweg zurück, der sie schon im Teenageralter aus dem Elternhaus wegführte. Nach ihrer Heirat und dem Großziehen von vier Kindern absolvierte sie die Ausbildung zur Pastoral-



Petra Unterberger engagiert sich für eine sensible Sprache in Spiritualität und Liturgie und schreibt leidenschaftlich gern Gedichte.

assistentin. Sie ist darüber hinaus seit einigen Jahren Geistliche Assistentin der Katholischen Frauenbewegung Innsbruck. Für sie war das ihr berufliches Ankommen: „Endlich konnte ich das tun, was ich immer wollte“, sagt sie.

Ihre zusätzlichen Ausbildungen als Lebens- und Sozialberaterin, ihren gestalttherapeutischen Hintergrund und ihre Fortbildung in Tanz- und Bewegungstherapie wird sie bei ihrem spirituellen „Genussabend“ zum Thema „Leichtfüßig den Himmel entdecken“ einfließen lassen. „Ich finde, es ist wichtig, auf allen Ebenen einen Zugang zu uns selbst zu finden“, sagt Petra Unterberger, „so auch auf der leiblichen. Körper- und Atemübungen, Tanz und Meditation führen in die Tiefe und lassen uns durchlässiger werden für Gottes Wirken in uns.“

Fotos: Robert Maybach



Sa., 11. Oktober 2025, 9 Uhr

FRAUENPILGERTAG DER KATHOLISCHEN FRAUENBEWEGUNG

Zeit zu leben. Zeit zu bewegen.



DIE KFB LÄDT ALLE PILGERBEGEISTERTEN

Frauen zum Pilgern auf 101 Wegen in ganz Österreich und Südtirol ein. Tausende Frauen werden an verschiedenen Orten auf verschiedenen Wegen in verschiedene Richtungen unterwegs sein und sich eine Auszeit vom Alltag nehmen. Nicht die Leistung zählt, sondern das Gefühl von Verbundenheit und Freiheit. Jede Gruppe wird von einer unserer erfahrenen Wegbegleiterinnen geführt. Spirituelle Impulse, Lieder und das Tragen eines geschmückten Pilgerstabs machen den Frauenpilgertag zu einem besonderen Erlebnis für Körper und Seele. In Oberösterreich stehen 31 Wege auf dem Programm. Damit für jede etwas dabei ist, gibt es unter-

schiedliche Längen und Schwierigkeitsgrade. Auch kinderwagentaugliche Strecken sind dabei. Alle Frauen sind herzlich willkommen! Egal, ob du das erste Mal pilgerst oder schon Erfahrungen auf Pilgerwegen gesammelt hast – wir freuen uns, diesen besonderen Weg mit dir gemeinsam zu gehen.

Nähere Infos zu Routen und Anmeldung auf www.frauenpilgertag.at

Hinweis: Treffpunkt für alle Routen ist um 8.30 Uhr.

Anmeldeschluss: 1. Oktober 2025

Mo., 24. November 2025, 10 Uhr bis Mi., 26. November 2025, 16 Uhr

SCHÄTZE DER DUNKELHEIT UND STILLE

Besinnliche Tage vor dem Advent

LIEBST DU die dunklen Tage zum Jahresende hin, die Einladung zu Stille und Rückzug? Oder gehörst du eher zu jenen, für die nun „Durchhalten“ angesagt ist?

An diesen Tagen tauchen wir ein in die Polarität von Licht und Dunkel. So, wie sich unsere Augen an die Dunkelheit in einem Raum gewöhnen, können wir auch in lichtarmen Zeiten Neues entdecken und Schätze heben. Durch Austausch, Meditation und sanfte Körperübungen, Naturerfahrungen, heilsame Lieder und die Auseinandersetzung mit Bibelstellen lassen wir uns auf das Thema ein.



Leitung: Lydia Neunhäuserer, Meditations- und Pilgerbegleiterin, Erwachsenenbildnerin

Unterkunft: Bildungszentrum Stift Reichersberg, Hofmark 1, 4981 Reichersberg am Inn, www.stift-reichersberg.at

Kursbeitrag: € 182,-; € 167,- kfb-Mitglied

Stornobedingungen: Es gelten die Anmelde- und Stornobedingungen der kfb oö auf Seite 64.

Aufenthaltskosten: ca. € 185,- p.P. im EZ mit VP (Preis exkl. Getränke zu Mittag- und Abendessen), inkl. Ortstaxe

Hinweis: Der Bildungsgutschein der Diözese Linz kann eingelöst werden. Diesen bereits bei der Anmeldung mitschicken.

Teilnehmerinnen: mind. 11, max. 16

Anmeldeschluss: 23. Oktober 2025

Do., 4. Dezember 2025, 18 bis 21 Uhr

LEICHTFÜSSIG DEN HIMMEL ENTDECKEN

Spirituelle Genussabend für Frauen im Advent

LEICHTIGKEIT UND WEITE, Unbekümmertheit und Verspieltheit sind Qualitäten im Leben, nach denen wir uns häufig sehnen. Wie gut tut es, mit innerer Lebendigkeit ganz im Augenblick zu sein und auf Entdeckungsreise zu gehen. Körper- und Atemübungen, aber auch Tanz, Meditation und andere kreative Formen führen am heutigen Abend weiter in die Tiefe und lassen uns durchlässiger für Gottes Wirken in uns werden.

Die Referentin wird auch Elemente aus ihrem Buch „Eine Handvoll Licht – Spirituelle Begleitung für Sinnsucher:innen“ einfließen lassen.



Referentin: Petra Unterberger, Geistliche Assistentin der KfB der Diözese Innsbruck, Erwachsenenbildnerin, Autorin

Ort: Bildungshaus Schloss Puchberg, Puchberg 1, 4600 Wels

Anmeldung und Kooperation:
Bildungshaus Schloss Puchberg,
Tel.: (07242) 47 537,
E-Mail: puchberg@dioezese-linz.at

Kursbeitrag:
€ 20,- inkl. Imbiss

Stornobedingungen:
Es gelten die Anmelde- und Stornobedingungen des Bildungshauses Schloss Puchberg.
www.schlosspuchberg.at

Teilnehmerinnen: mind. 15, max. 40

Anmeldeschluss: 26. November 2025

Sa., 13. Dezember 2025, 15 Uhr

STERNENKINDER- GEDENKFEIER

und Worldwide Candle Lighting



WORLDWIDE CANDLE LIGHTING.

Am 14. Dezember 2025 um 19 Uhr stellen weltweit Familien eine Kerze ins Fenster – zum Gedenken an zu früh verstorbene Kinder. Ein Licht geht um die Welt.

DER EIGENEN Trauer Raum geben, Zeit für das Erinnern und Vermissen nehmen, sich gegenseitig Trost spenden. Die Sternenkinder-Gedenkfeier im Mariendom ist ein Angebot für jene, die um ein Kind trauern und Begleitung in der Trauer wünschen.

Leitung: Diözesanbischof Manfred Scheuer, Evang. Superintendent Gerold Lehner

Ort: Ursulinenkirche, Landstraße 31, 4020 Linz

Kooperation: Katholische Kirche, Evangelische Kirche, Trauerpastoral der Diözese Linz mit engagierten Menschen aus unterschiedlichen Bereichen und Kontexten



Female Business Mingle

dem Leben neue Perspektiven geben



Fotos: Robert Maybach, Krankenhauseselsorge KUK, MC IV
Fotocredit: Richard Hedinger

Seien Sie dabei und MINGELN SIE MIT!

Am **Freitag, 10. Oktober 2025** von **08.30 bis 13.30 Uhr** lädt she:works GmbH wieder zum Female Business Mingle in die Top Location **FACC Academy** in Ried i.L. ein. Im Fokus: Frauen in der Lebensmittele, die beruflich noch viel vorhaben! Drei starke Topic Talks rund um Unternehmertum, Qualifizierung & Finanzvorsorge und eine inspirierende Keynote liefern neue Impulse. Austausch, Mut und Netzwerk pur – dazu Frühstück, Goodie-Bag und mehr!

Mit Unterstützung vom Frauenreferat OÖ, Land OÖ Wirtschaft, Bundeskanzleramt und FACC.



Fr., 6. Februar 2026, 14 Uhr bis Sa., 7. Februar 2026, 16 Uhr

KRAFT. VOLL. WEIBLICH

Frauenwochenende



DAS ERWARTET DICH:

- zwei kraftvolle Tage im Einklang mit der Natur
- Kreatives
- Feuer
- Literatur- und Methodenfrühstück
- Tanz

FRAU SEIN – Atem holen – Frauenkräfte schöpfen – frei sein. „Segen ist mit uns Frauen, dass wir die Wirklichkeit verändern.“

... und vieles mehr wird uns in dieser Zeit begleiten und stärken.

Leitung:

Christine Schulz, Dipl. Erlebnispädagogin, Seelsorgerin
Elena Gratzner, Dipl. Sozialbetreuerin und Jugendleiterin

Kosten: € 65,- bis € 75,-

Wir möchten allen interessierten Frauen die Teilnahme ermöglichen, daher gibt es für Frauen in finanziell belastenden Situationen einen verminderten Kursbeitrag.

Als Ausgleich freuen wir uns, wenn Frauen, die es sich leisten können, den Solidaritätsbeitrag von max. € 75,- zahlen.

Unterkunft: Martin Luther-Heim, Asbergstraße 59, 4040 Lichtenberg

Anmeldung: Christine Schulz
christine.schulz@dioezese-linz.at,
0676/87 76 57 83

Kooperation: Kernzone, KJ Dekanat Freistadt

Stornobedingungen: www.kj-ooe.at/stornoregelung

Teilnehmerinnen: mind. 6, max. 12

Anmeldeschluss: 7. Jänner 2026

Mo., 2. März 2026, 10 Uhr bis Mi., 4. März 2026, 16 Uhr

ALLES, WAS ICH BRAUCHE

Besinnliche Tage in der Fastenzeit

VON ZEIT ZU ZEIT tut es gut, sein Leben zu entrümpeln und nach „lebensförderlich und lebensbehindernd“ zu sortieren. Gerade die Fastenzeit bietet eine Chance, manche Glaubenssätze zu hinterfragen und sich von Überzeugungen oder Gewohnheiten, die nicht mehr guttun, zu lösen. In diesen Tagen nehmen wir uns dafür Zeit und stimmen uns auf den Frühling ein.

DAS ERWARTET DICH:

- inhaltliche Impulse
- Meditation in Stille
- Austausch
- wohltuende Rituale
- heilsame Lieder und Bibelstellen



Leitung: Lydia Neunhäuserer, Meditations- und Pilgerbegleiterin, Erwachsenenbildnerin

Unterkunft: Bildungshaus Greisinghof, Mistlberg 20, 4284 Tragwein

Kursbeitrag: € 178,-; € 163,- kfb-Mitglied

Aufenthaltskosten: ca. € 205,- p.P. im EZ mit VP, exkl. Ortstaxe

Stornobedingungen: Es gelten die Anmelde- und Stornobedingungen der kfb oö auf Seite 64.

Hinweis: Der Bildungsgutschein der Diözese Linz kann eingelöst werden. Diesen bereits bei der Anmeldung mitschicken.

Teilnehmerinnen: mind. 11, max. 16

Anmeldeschluss: 2. Februar 2026

Fr., 6. März 2026

„KOMMT! LASST EUCH STÄRKEN!“

Ökumenischer Weltgebetstag der Frauen



Die Künstlerin Gift Amarachi Ottah hat für den Weltgebetstag 2026 das Bild „Ruhe für die Erschöpften“ gestaltet.

FRAUEN aus Nigeria laden ein, mit ihnen den Weltgebetstag 2026 zu feiern. In einem Land, in dem die Mehrheit der Bevölkerung in Armut lebt, ist jeder Tag ein Kampf ums Überleben, geprägt von harter Arbeit. Mit dem Motto „Kommt, lasst euch stärken!“ wollen sie uns inspirieren, weltweit gemeinsam zu beten und wie sie ganz auf Gott zu vertrauen, für eine Welt, die im Umbruch ist. Im Glauben an Christus finden sie die nötige Stärke und Hoffnung. Der Weltgebetstag 2026 lädt ein, die Stärke und Widerstandsfähigkeit der nigerianischen Frauen zu würdigen, ihre Geschich-

ten zu hören und gemeinsam für eine bessere Zukunft zu beten.

Der Weltgebetstag ist die weltweit größte und älteste ökumenische Basisbewegung christlicher Frauen. Die Liturgie kommt jedes Jahr von Frauen aus einem anderen Land und wird am ersten Freitag im März in 170 Ländern der Erde gefeiert.

**TERMINE DER FEIERN
ZUM WELTGEBETSTAG 2026:**
www.weltgebetstag.at

So., 8. März 2026, 16 Uhr bis Fr., 13. März 2026, 16 Uhr

ENTDECKE DIE KRAFT DES REDUZIERENS

Basenfastenwoche für Frauen mit spiritueller Begleitung

GENUSSVOLLES und den ganzen Organismus belebendes Basenfasten erwartet dich. Körper, Geist und Seele werden dabei gleichermaßen angesprochen. Basenfasten mit spiritueller Begleitung bezieht Ernährung, Bewegung, Körperwahrnehmung, unsere Beziehungen und die spirituelle Dimension gleichermaßen mit ein. Am Mittwochnachmittag kann bei Bedarf ein Termin mit Monika Greindl, Partner-, Ehe-, Familien- und Lebensberaterin, vereinbart werden.



Leitung: Erna Wiederstein, DGKS, ausgebildete Fasten- und Meditationsleiterin, spirituelle Wegbegleiterin

Unterkunft: Bildungshaus Greisinghof, Mistlberg 20, 4284 Tragwein

Kursbeitrag: € 325,-; € 310,- kfb-Mitglied

Aufenthaltskosten: ca. € 460,- p.P. im EZ mit VP, exkl. Ortstaxe

Stornobedingungen: Es gelten die Anmelde- und Stornobedingungen der kfb oö auf Seite 64.

Hinweis: Der Bildungsgutschein der Diözese Linz kann eingelöst werden. Diesen bereits bei der Anmeldung mitschicken. Nähere Informationen zur Fastenwoche erhältst du vor Beginn der Veranstaltung.

Teilnehmerinnen: mind. 8, max. 12

Anmeldeschluss: 5. Februar 2026

Do., 12. März 2026, 18 bis 21 Uhr

LÜCKENVOLLES LEBEN

Spirituelle Genussabend für Frauen in der Fastenzeit



WAS DA IST, annehmen, und was gerade nicht da ist, wahrnehmen. In der Fülle und in der Leere, im Lückenhaften und im Vollen dem Eigenen nachspüren – es genießen – und dem größerem Geheimnis Raum geben.

Mit Elementen wie biblischen und literarischen Impulsen, Stille, Körperübungen und Musik der Schönheit des Unvollkommenen im eigenen Leben Zeit und Ausdruck geben. Darum geht es am heutigen Abend. Eine Pause mit einer kleinen Mahlzeit ist vorgesehen.

Referentin: Irmgard Sternbauer, Leiterin des Fachbereichs Seelsorger:innen in Pfarren der Diözese Linz

Ort: Bildungshaus Schloss Puchberg, Puchberg 1, 4600 Wels

Anmeldung und Kooperation:
Bildungshaus Schloss Puchberg
Tel.: (07242) 47 537
E-Mail: puchberg@dioezese-linz.at

Kursbeitrag: € 20,- inkl. Imbiss

Stornobedingungen:

Es gelten die Anmelde- und Stornobedingungen des Bildungshauses Schloss Puchberg.
www.schlosspuchberg.at

Teilnehmerinnen: mind. 15, max. 40

Anmeldeschluss: 4. März 2026

Fotos: Sternbauer privat, Christine Schulz

Sa., 14. März 2026, 11 Uhr bis So., 15. März 2026, 11 Uhr

MIT EINER FREUNDIN AN DER SEITE IST KEIN WEG ZU WEIT

Mädels-Frauen-Wochenende

SPASS UND ABENTEUER, Frauen-Geschichten erzählen und hören, Feuer entfachen und kreativ sein, mit der Natur verbinden und in geschlechtsspezifische Methoden hineinschnuppern.

Eingeladen sind Mädchen zwischen 13 und 16 Jahren gemeinsam mit einer erwachsenen Frau. Das kann z.B. die Patin, Tante, große Schwester oder auch die Mama sein.



Leitung:

Christine Schulz, Dipl. Erlebnispädagogin, Seelsorgerin
Elena Grätzer, Dipl. Sozialbetreuerin und Jugendlleiterin

Kosten: € 65,- bis € 75,- pro Teilnehmerin (je nach persönlicher Möglichkeit)

Ort: Martin Luther-Heim, Asbergstraße 59, 4040 Lichtenberg

Anmeldung: Elena Grätzer, elena.gratzer@dioezese-linz.at, 0676/87 76 64 60

Kooperation: mit KernZone und Katholische Jugend Dekanat Freistadt

Stornobedingungen: www.kj-ooe.at/stornoregelung

Teilnehmerinnen: mind. 8, max. 12

Anmeldeschluss: 22. Februar 2026

Fr., 20. März 2026, 15 bis 17.30 Uhr

KREUZWEG AUF DEN LINZER PÖSTLINGBERG



IM GEHEN des Kreuzwegs wird der Blick auf das Wesentliche im Leben gerichtet. Die Fastenzeit gibt Raum für die Fragen nach Sinn und Ziel unseres eigenen Daseins. Du bist herzlich eingeladen, diesen speziell

für Frauen gestalteten Kreuzweg mitzugehen. Treffpunkt 15 Uhr beim Petrinum in Linz.

Leitung: Haus der Frau und Veronika Kitzmüller, Geistliche Assistentin kfb oö

Abschluss: in der Pöstlingbergbasilika

Kosten: keine

Anmeldung und Kooperation:

Bildungs- und Begegnungszentrum Haus der Frau, Tel.: (0732) 66 70 26, E-Mail: hdf@dioezese-linz.at

Teilnehmerinnen: mind. 5, max. 30

*Das sollte man gesehen haben!
Stift Seitenstetten - ein lebendiges Kloster*



Zwischen Mostbirnbäumen und Pfingstrosen, steht das Stift Seitenstetten.

Bereits 1112 gegründet, wirkt das Benediktinerstift heute lebendig wie eh und je. 24 Mönche widmen sich hier dem Rhythmus des Gebets, der Bildung und der Begegnung - in einer Atmosphäre, die aus der Zeit gefallen scheint und doch erstaunlich gegenwärtig ist. Eine Gemeinschaft in der Hilfsbereitschaft, Freundschaft und das gemeinsame Leben groß geschrieben wird.

Alle Mönche dürfen neben ihrer geistlichen und seelischen Begleitung auch einem alltäglichen Beruf nachgehen - etwa als Altenpfleger, Lehrer oder sogar als Tischler.

Ein zentrales Ziel, welches das Stift Seitenstetten deutlich von anderen Klöstern unterscheidet, ist es, das Mönchtum und die Kirche wieder stärker in die Mitte der Gesellschaft zu rücken. Da unser österreichisches Kulturgut bewahrt werden soll, ist es uns ein großes Anliegen, dieses wertvolle Erbe so lange wie möglich weiterzugeben.



Neugierig auf das Stift Seitenstetten und seine zahlreichen Facetten geworden? Komm vorbei und lass dich von der erstaunlichen Aura, der Gastfreundschaft und der Landschaft des Mostviertels begeistern.

Wir greifen uns auf euch!

Gästebüro Stift Seitenstetten
Denise Pipik
kultur@stift-seitenstetten.at
07477/42300-223

Gastmeister
P. Andreas Tüchler OSB
andreas@stift-seitenstetten.at



Fr., 1. Mai 2026, 11 Uhr bis Sa., 2. Mai 2026, 15 Uhr



WALDFRAUEN

Die ureigene Kraft spüren

NATUR UND ELEMENTE hautnah erleben: am Feuer kochen, auf der Erde schlafen, Wasser vom Bach holen und die ganze Zeit an der frischen Luft sein - begleitet von Impulsen und Lifehacks zum (Über-)Leben im Wald. Zeit für mich - in Verbundenheit.



Leitung: Christine Schulz, Beauftragte für Jugendpastoral und Dipl. Erlebnispädagogin, Seelsorgerin, und Birgit Derflinger, Erwachsenenbildnerin, Seelsorgerin, Ritualbegleiterin

Unterkunft: Im Böhmerwald in einem selbst errichteten Lager (Nähe Ulrichsberg). Bitte Schlafsack und Isomatte mitbringen.

Anmeldung: Christine Schulz, christine.schulz@dioezese-linz.at oder 0676/87 76 57 83.

Stornobedingungen: www.kj-ooe.at/stornoregelung

Kosten: € 85,- bis € 110,-

Wir möchten allen interessierten Frauen die Teilnahme ermöglichen, daher gibt es für Frauen in finanziell belastenden Situationen einen verminderten Kursbeitrag. Als Ausgleich freuen wir uns, wenn Frauen, die es sich leisten können, den Solidaritätsbeitrag von max. € 110,- zahlen.

Kooperation: KJ, Wildnistage

Teilnehmerinnen: mind. 7, max. 11

Anmeldeschluss: 4. April 2026

So., 13. September 2026 bis Sa., 19. September 2026

FRAUENFUSSWALLFAHRT AM JAKOBSWEG WEINVIERTEL

Aufbrechen – unterwegs sein – ankommen



AUF EINEM der ältesten Pilgerwege, dem Jakobsweg, unterwegs zu sein, ist etwas Besonderes. Der Jakobsweg führt seit dem Mittelalter Pilger:innen aus allen Teilen Europas zum Grab des Heiligen Jakobus nach Santiago de Compostela. Der Jakobsweg Weinviertel zeichnet sich durch eine liebeliche, leicht hügelige Landschaft aus. Der Buschberg bei Maria Leis wird

unsere höchste Erhebung am Weg sein. Aufbrechen, Unterwegs-Sein und Ankommen sind die Themen, die uns auf diesem Weg begleiten.

Voraussetzungen: Kondition für Tagesetappen zwischen 14 und 21 Kilometer; individuelle Pausentage sind möglich.

Inhaltliche und spirituelle Leitung:

Lydia Neunhäuserer, Meditations- und Pilgerbegleiterin, Tel.: 0677/61 23 04 73

Organisatorische Leitung: Anna Rudelstorfer, Tel.: 0650/90 62 320, und Gertraud Schober, Tel.: 0699/11 52 68 02

Unterkunft: Hotel Dreikönigshof, Hauptstraße 29-31, 2000 Stockerau, www.hopfeld.at

Kosten: € 890,- p.P. im DZ.

Teilnehmerinnen: max. 32

Leistungen: Anreise am Sonntag, Pilgerbegleitung, Busfahrten für die ganze Woche, 6 Tage HP, Regien und diverse Abgaben. Die Reise wird über Stegner Busreisen, Großschörgern 37, 4770 Andorf, abgewickelt.

Anmeldung: mit genauer Adresse, Telefonnummer, Geburtsdatum, per E-Mail: kfb2026-jakobswegweinviertel@gmx.at

Stornobedingungen: kostenfreie Stornierung bis 30. Juni 2026. Wir empfehlen eine Reise-stornoversicherung.

Anmeldeschluss: 30. April 2026

STARKER KAFFEE, STARKE FRAUEN!



WIR FEIERN 10 JAHRE
FRAUENKAFFEE!
EIN JAHRZEHT
VOLLER MUT UND
KRAFT, GETRAGEN VON
STARKEN FRAUEN.
ADELANTE! VORWÄRTS!

EZA

Fair für mich.
Fair für alle.

GOTTESBILDER: VIELFALT UND BEDEUTUNG

Impulstreffen der Katholischen Frauenbewegung ÖÖ



SEIT JEHER haben Menschen Bilder von Gott geschaffen, um ihre Beziehung zu dem, was sie als Göttliches oder Höheres empfinden, zu gestalten und zu verstehen.

In der Bibel und der Geschichte des Christentums begegnen uns vielfältige Gottesbilder. Aufgrund patriarchaler gesellschaftlicher Strukturen dominieren in unserer Tradition Gottesbilder mit männlichen Eigenschaften wie Vater, Herrscher oder Allmächtiger.

Beim Impulstreffen tauschen wir uns über unsere persönlichen Gottesbilder aus und erinnern uns daran, wie sie sich im Laufe unseres Lebens entwickelt haben. Wir lassen uns von der Vielfalt an Vorstellungen bereichern und entdecken neue Wege, wie wir von Gott sprechen können.

Zielgruppe:

Mitarbeiterinnen der kfb öö in den Pfarngemeinden, Pfarren und Dekanaten sowie interessierte Frauen

Dauer: ca. 3 Stunden inkl. Pause

Termine:

Altheim-Aspach

Mo., 15. September 2025, 19 Uhr
Pfarheim Höhhart

Windischgarsten

Di., 16. September 2025, 19 Uhr
Pfarheim Windischgarsten

Rohrbach

Mi., 17. September 2025, 19 Uhr
Pfarheim Rohrbach

Mattighofen

Mo., 22. September 2025, 18 Uhr
Pfarheim Mattighofen

Eferdinger Land

Di., 23. September 2025, 19 Uhr
Pfarzentrum Eferding

Raum Wels

Mi., 24. September 2025, 19 Uhr
Pfarzentrum St. Josef/Pernau

Ennstal

Do., 25. September 2025, 19 Uhr
Abelenzium Veranstaltungszentrum Gaffenz

Gaspoltshofen

Mo., 29. September 2025, 19 Uhr
Pfarheim Lambach

Kallham

Di., 30. September 2025, 19 Uhr
Pfarheim Wendling

Grein

Mi., 1. Oktober 2025, 19 Uhr
Pfarheim St. Georgen am Walde

Frankenmarkt

Do., 2. Oktober 2025, 19 Uhr
Pfarheim Vöcklamarkt

Mühlviertel-Mitte

Mo., 6. Oktober 2025, 19 Uhr
Pfarheim Hellmonsödt

Ried im Innkreis

Mi., 8. Oktober 2025, 19 Uhr
Bildungszentrum Franziskushaus

Attersee

Mo., 13. Oktober 2025, 19 Uhr
Pfarheim Schörfling

Altenfelden

Di., 14. Oktober 2025, 19 Uhr
Pfarheim Altenfelden

Bad Ischl

Mi., 15. Oktober 2025, 19 Uhr
Pfarzentrum St. Nikolaus, Bad Ischl

Enns-Lorch

Do., 16. Oktober 2025, 19.30 Uhr
Pfarheim Weichstetten

Steyr

Mo., 20. Oktober 2025, 18 Uhr
Dominikanerhaus

Schwanenstadt

Di., 21. Oktober 2025, 19 Uhr
Maximilianhaus in Attnang-Puchheim

Pettenbach

Mi., 22. Oktober 2025, 19 Uhr
Pfarheim Kirchham

Pramtal

Do., 23. Oktober 2025, 19 Uhr
Pfarheim Taufkirchen a. d. Pram

Tassilo-Kremsmünster

Mo., 27. Oktober 2025, 19 Uhr
Pfarisaal (Margarethenkapelle) Bad Hall

Sarleinsbach

Di., 28. Oktober 2025, 19 Uhr
Pfarheim Putzleinsdorf

Steyrtal

Mi., 29. Oktober 2025, 19 Uhr
Pfarheim Obergrünburg

TraunerLand

Do., 30. Oktober 2025, 19 Uhr
Pfarheim Haid

Reichersberg

Mo., 3. November 2025, 19 Uhr
Pfarheim Kirchdorf am Inn

Freistadt

Mi., 5. November 2025, 19 Uhr
Pfarheim Neumarkt/Mkr.

Peuerbach-Engelszell

Do., 6. November 2025, 19 Uhr
Pfarheim St. Agatha

Linz-Süd, Linz-Mitte, Urfahr-St. Junia

Mo., 10. November 2025, 19 Uhr
Haus der Frau

An der Salzach

Di., 11. November 2025, 19 Uhr
Gemeindesaal Tarsdorf

Braunau

Mi., 12. November 2025, 19 Uhr
Pfarzentrum St. Peter am Hart

Gmunden

Do., 13. November 2025, 19 Uhr
Pfarheim Lindach

St. Johann am Wimberg

Mo., 17. November 2025, 19 Uhr
Pfarheim Waxenberg

Unterweißenbach

Di., 18. November 2025, 19 Uhr
Pfarheim Königswiesen

Schärding

Mi., 19. November 2025, 19.30 Uhr
Pfarheim Münzkirchen

Perg

Do., 20. November 2025, 19 Uhr
Pfarheim Perg

Sa., 4. Oktober 2025, 14 bis 22 Uhr

FEST FÜR DIE ERDE

Musik, Kunst und Klimagerechtigkeit

UNSERE ERDE braucht Schutz – und wir brauchen eine neue Verbundenheit mit ihr. Das **FEST FÜR DIE ERDE** bringt Kunst, Musik und Engagement zusammen, um spürbar zu machen, worauf es ankommt: eine lebenswerte Zukunft für alle. Musik öffnet Resonanzräume, Kunst berührt – und genau hier setzt das Fest an. *Ein Lied für die Erde* soll erklingen, Empathie wecken und den Blick für Klimagerechtigkeit und Schöpfungsverantwortung schärfen. Es geht um mehr als Information – es geht um ein Erleben, das zum Handeln bewegt.

Ab 14 Uhr wird der Domplatz zum Platz für Möglichkeiten. Mit Infoständen, Musik, Kleinkunst und Workshops rund um das Thema Klimaschutz und Schöpfungsverantwortung.



Ab 19.30 Uhr erklingen im Mariendom Posaunen- und Marimba-Ensembles des Musikschulwerks OÖ, „Stimmen aus dem Globalen Süden“ werden per Videobeitrag eingespielt, die Prämierung der Gewinner:innen des Liederwettbewerbs findet statt. Ein anschließendes Konzert mit dem **Vokalensemble LALÁ** ist das musikalische Highlight des Tages.

Ort: Mariendom Linz und Domplatz 1, 4020 Linz

Veranstaltungsträger:innen: Katholische Aktion OÖ, Kath. Aktion Österreich, Fachbereich Gesellschaft und Soziales der Diözese Linz mit dem Welthaus Linz.



Konzerttickets ab € 39,-
erhältlich unter
www.oeticket.com.

Di., 25. November 2025, 18 bis 20 Uhr

KFB IN DER NEUEN PFARRE

Online-Infoveranstaltung



BIS 2028 werden alle Pfarren in der Diözese Linz auf die neue Struktur umgestellt. Die bisherigen Dekanate werden zu

Pfarren, die aus mehreren Pfarrgemeinden und pastoralen Knotenpunkten bestehen.

Welche Auswirkungen hat die Umstellung auf die kfb-Gruppen? Was bleibt und was wird sich ändern?

Bei der Online-Infoveranstaltung werden die wesentlichen Veränderungen kompakt präsentiert, es ist Zeit für Fragen und Austausch. Ausdrücklich eingeladen sind alle kfb-Teams und Kassierinnen aus den Pfarren, die sich mitten im Umstellungsprozess befinden. Alle anderen interessierten kfb-Mitarbeiterinnen sind ebenfalls herzlich willkommen.

Leitung:

Michaela Leppen, Leiterin Team Frauen/
Geschäftsführung kfb oö, Julia Postl,
Gerlinde Grubauer-Steininger, Referentinnen
für die Regionalbegleitung für die kfb oö im
Team Frauen

Ort: online über MS Teams

Kosten: keine

Hinweis:

Nach der Anmeldung wird
der Zugangslink per Mail zugeschickt.

Anmeldeschluss: 24. November 2025

Der Advent in Altötting



ADVENTSINGEN, Schlittschuhlaufen, Konzerte, Krippen, dazu Leckereien auf dem Christkindlmarkt genießen – mehr Veranstaltungen als Türchen im Adventkalender füllen die Vorweihnachtszeit im Herzen Bayerns. Direkt am berühmten Kapellplatz gelegen, laden von 28. 11. bis 21. 12. circa 80 liebevoll dekorierte Marktstände zum Einkaufen, Genießen und Verweilen beim Altöttinger Christkindlmarkt ein. Auf der Marktbühne gibt es ein vielfältiges Programm, der heilige Nikolaus dreht jeden Tag seine Runde und beschenkt die anwesenden Kinder. Kulinarisch ist eine große Vielfalt geboten und bei winterlichem Wetter laden Hütten mit Innenbereichen zum gemütlichen Aufenthalt ein. Täglich geöffnet – Eintritt kostenlos!

Der Advent bringt auch seine ganz eigene Klangwelt mit sich –

das wohlige Tönen des Alphorns, zarte Klänge der Saiten einer Violine oder berührende Stimmlagen von Chören und Solisten. Virtuoso und ergreifend geleiten Musiker aus Altötting und anderswo durch die besinnliche Zeit. Mit dabei sind auch in diesem Jahr Klassiker wie Hans Berger oder Christian Wolf. Alle Jahre wieder lockt insbesondere das Altöttinger Adventsingen Gäste von nah und fern an. Aber auch moderne Weihnachtsmusik findet Einzug in das Programm.



MIT DEM ALTÖTTINGER Christkindlmarkt beginnen auch die neu konzipierten einzigartigen *Erlebnisleitungen*, die die Gäste entführen in den Zauber, der dem Jahresende innewohnt.

Nähere Informationen sowie Tickets zu allen Veranstaltungen bekommen Sie an der Bürger- und Touristinfo sowie unter altoetting.de/advent.

Sa., 31. Jänner 2026, 9 bis 16 Uhr

IMPULSTAG

Gott ist so viel mehr als HERR – weibliche Gottesbilder entdecken

MIT DER promovierten Theologin Annette Jantzen, bekannt für ihre feministischen und poetischen Texte, beschäftigen wir uns mit der Frage, wie wir Gott jenseits männlich geprägter Bilder erfahren können. Geschlechterfaire Ansätze in der Theologie hinterfragen traditionelle Vorstellungen und eröffnen neue Möglichkeiten, von Gott zu sprechen und sich berühren zu lassen. Wir setzen uns mit Alternativen zu patriarchalen Gottesbildern auseinander, entdecken weibliche Aspekte in der Bibel und hinterfragen liturgische Verengungen. Dieser Tag lädt ein, das eigene Gottesbild zu reflektieren und eine inklusive, resonanzfähige Gottesrede kennenzulernen. Vor- und



Nachmittag werden von unserer Referentin gestaltet, dazwischen ist Gelegenheit, ihre Bücher signieren zu lassen.

Referentin:

Annette Jantzen, Theologin, Autorin, Bloggerin von „Gotteswort_weiblich“

Leitung:

Margit Schmidinger, ehrenamtliche Vorsitzende kfb oö, Karin Limberger, stv. ehrenamtliche Vorsitzende kfb oö, Christa Steinbüchler, stv. ehrenamtliche Vorsitzende kfb oö

Ort: Bildungshaus Schloss Puchberg, Puchberg 1, 4600 Wels

Kursbeitrag: € 20,-

(für kfb-Mitglieder gratis)

Kosten: Mittagessen, Getränke

Zielgruppe:

aktive kfb-Frauen aus den Dekanaten, Pfarren und Pfarrgemeinden sowie am Thema interessierte Frauen

Anmeldeschluss: 16. Jänner 2026

Familienfasttag – Fr., 27. Februar 2026

Sammelsonntag – So., 1. März 2026

AKTION FAMILIENFASTTAG 2026

Beteiligung kommt von Teilen



DIE AKTION Familienfasttag wird österreichweit unter dem Motto „teilen spendet zukunft“ durchgeführt. Die Katholische Frauenbewegung ruft zum persönlichen Verzicht und Teilen für die globale Frauengemeinschaft auf.

Spendenkonto der Aktion Familienfasttag:

IBAN: AT83 2011 1800 8086 0000
BIC: GIBAAATWWXXX

INFO-TREFFEN ZUR AKTION FAMILIENFASTTAG 2026

DIE INFO-TREFFEN bereiten auf die Aktion Familienfasttag in der Pfarrgemeinde vor. Im Fokus steht das Thema Partizipation: gleicher Zugang zu Bildung, Arbeit und politischer Mitbestimmung – besonders für Frauen im Globalen Süden.

Am Beispiel der kfb-Partner:innenorganisation SEEDS (Socio Economic and Education Development Society) in Nordindien wird sichtbar, was durch gemeinsames Engagement für Geschlechtergerechtigkeit möglich ist und wie die Aktion Familienfasttag dazu beiträgt. Neben spannenden Inputs und interaktiven Übungen gibt es Raum für Austausch und spirituelle Impulse.

Zielgruppe: Verantwortliche für die Aktion Familienfasttag und alle entwicklungspolitisch Interessierten.

Anmeldung:

nur für die Online-Treffen erforderlich



Fotos: Pratyush Raj / KfBLacken_Alberer

Termine:

Fr., 23. Jänner 2026, 15 bis 17.30 Uhr
Tragwein, Greisinghof

Fr., 23. Jänner 2026, 14 bis 16.30 Uhr
Neufelden, Pfarrheim

Mo., 26. Jänner 2026, 18 bis 20.30 Uhr
Steyr, Dominikanerhaus

Mi., 28. Jänner 2026, 18 bis 20.30 Uhr
Kallham, Pfarrheim

Mi., 28. Jänner 2026, 18.30 bis 21 Uhr
Pettenbach, Pfarrzentrum

Fr., 30. Jänner 2026, 14 bis 16.30 Uhr
Braunau-St. Franziskus, Pfarrheim

Di., 3. Februar 2026, 18 bis 20.30 Uhr
Attnang-Puchheim, Kloster Puchheim

Mi., 4. Februar 2026, 18 bis 20.30 Uhr
Ried/l., Bildungszentrum Franziskushaus

Mi., 4. Februar 2026, 18.30 bis 21 Uhr
Wels-St. Franziskus, Pfarrheim

Fr., 6. Februar 2026, 15 bis 17.30 Uhr
Linz, Diözesanhaus

Di., 10. Februar 2026, 18 bis 20.30 Uhr
Online via MS Teams, Anmeldung erforderlich
unter: aktion.familienfasttag@dioezese-linz.at

Do., 12. Februar 2026, 18 bis 20 Uhr
Online via Zoom, Anmeldung erforderlich unter:
barbara.wendl@graz-seckau.at

Frauen Zeit

2025/26

Aus dem Bildungsangebot der **FrauenZeit** können die kfb-Verantwortlichen der Dekanatsbene und neuen Pfarren Veranstaltungen für ihren Bereich organisieren.

Frag nach bei deinem Dekanatsleitungsteam oder den Koordinatorinnen der neuen Pfarre was geplant ist. Gern kannst du auch Veranstaltungen in anderen Dekanaten besuchen!

Folgende Themen stehen heuer zur Wahl:

Kerstin Bamminger	Getragen & inspiriert - 5 Säulen für zwischenmenschliche Beziehungen
Barbara Blattner	Wie wir (unfreiwillige) Veränderungen im Leben positiv bewältigen
Petra Maria Burger	Warum dankbar sein?
Sabina Haslinger	Mein Glück liegt auf der Straße, ich muss es nur packen!
Margit Hautt	Veränderungen im Leben erfolgreich meistern
Hannelore Kleiß	Räuchern zu heiligen Zeiten
Margareta Köchler	ICH bin ICH - DU bist DU - WIR sind wertvoll!
Evelyn Mallinger	Leben im Jetzt! Die Kraft der Achtsamkeit
Gertrude Pallanch	Meditation – ein Weg nach Innen ... Bei mir selbst zu Hause sein
Margit Schmidinger	Quo vadis? Wohin gehst du, Kirche? Frauenbilder: Eva und Maria - zwei Gegensätze?
Margit Trattner	bewusst-leichter-leben durch Achtsamkeit

FrauenZeit ist eine qualitätsvolle Bildungsveranstaltung im Dekanat / in der neuen Pfarre / in der Region.

FrauenZeit ist eine Einladung an alle interessierten Frauen.

Fr., 12. Juni 2026, 15 bis 21 Uhr

WORKSHOP: KRAFTVOLL FRAUEN BEGLEITEN

Einladung für kfb-Teams

WIE GELINGT es, Frauen heute gezielt mit unseren Angeboten anzusprechen? Wie können wir unsere Teamarbeit lebendig, kreativ und zukunftsfähig gestalten? Der Workshop „Kraftvoll Frauen Begleiten“ richtet sich besonders an kfb-Teams, die ihre gemeinsame Arbeit – das Planen, das Organisieren und das Durchführen von Veranstaltungen – neu denken und gestalten möchten.

Gemeinsam wollen wir auf die Möglichkeiten schauen, die in der kfb als großer Solidargemeinschaft stecken:

- Warum trägt eine sicht- und spürbare Einbettung in die Gemeinschaft zum Gelingen des Miteinanders bei?
- Wie können wir die Frauen vor Ort noch besser erreichen?
- Was darf sich verändern – was darf neu dazukommen?
- Wo finden wir, was wir brauchen?



Dieser Workshop lädt zum Austausch, zur Reflexion und zur Ermutigung ein – mit praktischen Impulsen, neuen Perspektiven und der Freude an gemeinsamer Weiterentwicklung.

Herzliche Einladung an alle Frauen, die sich in der kfb engagieren!

Leitung: Gerlinde Grubauer-Steininger, Regionalbegleitung der kfb oö, Iris Jilka, Regionalbegleitung der kfb oö

Ort: Bildungshaus Schloss Puchberg, Puchberg 1, 4600 Wels

Kosten: keine. Für Kaffee, Kuchen und Abendessen ist gesorgt.

Teilnehmerinnen: mind. 6, max. 25

Anmeldeschluss: 28. Mai 2026

Foto: Hajjes

Sa., 27. Juni 2026, 9 bis 17 Uhr

DIÖZESANKONFERENZ DER KATHOLISCHEN FRAUENBEWEGUNG IN OBERÖSTERREICH

DIE DIÖZESANKONFERENZ ist das oberste beschlussfassende Gremium für die kfb in der Diözese Linz. Sie behandelt Themen und Anliegen in Bezug auf das Selbstverständnis der kfb, plant Aktionen für und mit Frauen und beschließt verbindliche Positionen und Richtlinien für die Arbeit der kfb.

MITGLIEDER DER DIÖZESANKONFERENZ SIND:

- Leitungsteams der kfb in den Dekanaten bzw. Dekanatsleiterin und ihre Stellvertreterinnen
- Leitungsteams der kfb in den neuen Pfarren
- Geistliche Assistent:innen der kfb in den Dekanaten und neuen Pfarren
- Mitglieder des Diözesanvorstands der kfb öö

Die Mitglieder der Diözesankonferenz erhalten sechs Wochen vor dem Termin eine schriftliche persönliche Einladung.



Margit Schmidinger (Bild) leitet gemeinsam mit Michaela Leppen die Diözesankonferenz 2026.

Anmeldeschluss: 22. Juni 2026

Leitung: Margit Schmidinger, ehrenamtliche Vorsitzende kfb öö, Michaela Leppen, Geschäftsführerin kfb öö

Ort:

Bildungshaus Schloss Puchberg, Puchberg 1, 4600 Wels

Kosten: keine

FRAUENSTIFTUNG

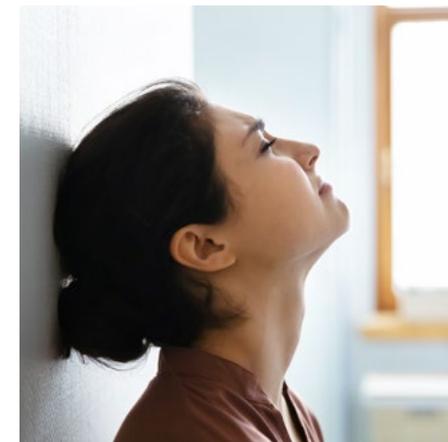
Sozialfonds der kfb öö

MANCHE LEBENSSITUATIONEN führen zu finanziellen Krisen, die aus eigener Kraft oft nicht mehr zu bewältigen sind.

Finanziell gesehen gehören (alleinstehende) Mütter mit minderjährigen Kindern, Frauen mit Migrationshintergrund oder Frauen mit Mindestpension zu den Ärmsten unserer Gesellschaft.

Die Frauenstiftung der Katholischen Frauenbewegung in OÖ unterstützt Frauen in OÖ, die sich in einer schwierigen Lebenssituation befinden, mit einer einmaligen finanziellen Zuwendung.

Seit Jänner 2025 werden Beihilfen in Kooperation mit der Caritas OÖ/Beratung und Hilfe vergeben. Erste Anlaufstelle für ein Ansuchen an die Frauenstiftung ist die *Caritas Sozialberatung* oder eine andere *Sozialberatungsstelle in Oberösterreich*.



Auch die *RegionalCaritas* unterstützt bei der Einreichung von Anträgen, wenn kfb-Teams in den Pfarrgemeinden auf eine soziale Notlage in ihrem Umfeld aufmerksam werden.

Der Fonds wird aus Mitgliedsbeiträgen, dem Erlös der Muttertagssammlung, Spenden und zweckgewidmeten Kirchenbeiträgen gespeist. Jährlich werden circa 120 Frauen in Not in Oberösterreich unterstützt.

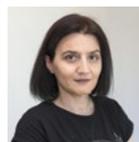
Detaillierte Informationen sind auf unserer Homepage unter www.kfb-ooe.at zu finden.

IBAN: AT84 5400 0001 0069 0098
BIC: OBLAAT2L

Unterstütze auch du die Frauenstiftung mit deiner Spende!

Vielen Dank!

Wir nehmen deine Anmeldung entgegen:

**ADELHEID
KAISER**Allgemeine Anfragen,
Service für
kfb-Funktionärinnen**UTE
KOPATSCH**Aktion Familienfasttag,
Layout kfb-Brief**CHRISTINE
KREMPL**Aktion Familienfasttag,
Mitgliederservice**TANJA
MILISIC**

Veranstaltungen

**KATHOLISCHE FRAUENBEWEGUNG
IN OBERÖSTERREICH**

Kapuzinerstraße 84, 4020 Linz
 Tel.: (0732) 76 10 34 44
 E-Mail: kfb.veranstaltungen@dioezese-linz.at
 Bürozeiten:
 Mo. bis Do.: 8 bis 12 und 13 bis 16 Uhr,
 Fr.: 8 bis 12 Uhr
 Die Anmeldebedingungen findest du
 ab Seite 64.

*Hinweis zum Datenschutz:
 Aufgrund der datenschutzrechtlichen
 Bestimmungen weisen wir darauf hin, dass
 die Zusendung unseres Veranstaltungskalen-
 ders jederzeit schriftlich oder telefonisch im
 Büro der Katholischen Frauenbewegung OÖ
 widerrufen werden kann.*

Das ehrenamtliche Leitungsteam der kfb oö

**DIPL. PASS.^{IN} MARGIT
SCHMIDINGER**

Vorsitzende

**KARIN
LIMBERGER**Stellvertretende
Vorsitzende**CHRISTA
STEINBÜCHLER**Stellvertretende
Vorsitzende**DIPL. PASS.^{IN} VERONIKA
KITZMÜLLER, MA**Geistliche
Assistentin

Die hauptamtlichen Referentinnen für die kfb oö

**MAG.^A MICHAELA
LEPPEN**Geschäftsführung kfb,
Theologische Referentin,
Frauenstiftung**MAG.^A GERLINDE
GRUBAUER-STEININGER**Referentin für
Regionalbegleitung und
Aktion Familienfasttag**IRIS
JILKA**Referentin für
Frauenbildung und
Regionalbegleitung**MAG.^A JULIA
POSTL**Referentin für
Veranstaltungsplanung
und Regionalbegleitung**DIPL.-PÄD.^{IN} SANDRA
SCHLAGER, BA**Referentin für Frauen, Kinder
und Familie, Sponsoring,
Öffentlichkeitsarbeit

Gültig ab 1. September 2025

1. ANMELDUNG

Gültig für alle kfb-Veranstaltungen in dieser Broschüre mit entsprechendem Hinweis. Die Teilnahme an allen Veranstaltungen erfolgt auf eigene Verantwortung. Bitte melde dich zu jeder einzelnen Veranstaltung schriftlich im kfb-Büro an, außer es ist eine andere Anmeldeadresse im Kalender angegeben:

- per E-Mail
- mit Anmeldekarte
- Online-Anmeldung

*Katholische Frauenbewegung
in Oberösterreich
Kapuzinerstraße 84, 4020 Linz
Tel.: (0732) 76 10-34 44
E-Mail: kfb.veranstaltungen@dioezese-linz.at*

Bei Veranstaltungen mit Kindern gib uns auch deren Namen und Geburtsdaten bekannt. Für die Vergabe der Teilnahmepplätze und die Berücksichtigung der Zimmerwünsche gilt das Eingangsdatum deiner Anmeldung. Falls die Veranstaltung abgesagt werden muss, wirst du ehestmöglich verständigt.

2. KOSTEN

KURSBEITRAG:

Nach deiner schriftlichen Anmeldung erhältst du von uns eine Anmeldebestätigung und einen Zahlschein über den gesamten Kursbeitrag. Dieser ist fristgerecht binnen sieben Tagen ein-

zuzahlen. Erst dann ist dein Platz bei der Veranstaltung gesichert.

AUFENTHALTSKOSTEN:

Zusätzlich zum Kursbeitrag fallen bei mehrtägigen Veranstaltungen Aufenthaltskosten an. Diese Kosten sind direkt bei der jeweiligen Unterkunft zu begleichen.

Die Aufenthaltskosten wurden zum Zeitpunkt der Veranstaltungsplanung kalkuliert. Etwaige Preiserhöhungen können wir nicht ausschließen.

STORNOBEDINGUNGEN KURSBEITRAG:

Falls du an der Teilnahme an der Veranstaltung verhindert bist, fallen folgende Kosten an:

- 1) Bei Abmeldung bis zum Anmeldeabschluss berechnen wir eine Bearbeitungsgebühr in Höhe von € 15,-.
- 2) Bei Abmeldung nach Anmeldeabschluss bis sieben Tage vor Veranstaltungsbeginn werden 50 % der Kursgebühr rückerstattet (z. B. Veranstaltungsbeginn Montag, Abmeldung bis einschließlich Montag davor).
- 3) Bei kurzfristiger Abmeldung innerhalb der letzten sieben Tage vor Veranstaltungsbeginn fallen 100 % des Kursbeitrags als Stornokosten an.

STORNOKOSTEN AUFENTHALT:

Bei Abmeldung nach dem Anmeldeabschluss ist auch mit Stornokosten in der Unter-

kunft zu rechnen. Bitte informiere dich direkt im jeweiligen Haus über die Stornobedingungen.

Wir empfehlen den Abschluss einer Stornoversicherung!

3. TEILNAHMEBESTÄTIGUNG

Wir stellen auf Anfrage gerne eine Teilnahmebestätigung aus.

4. ERMÄSSIGUNGEN

Mögliche Ermäßigungen sind bei jeder Veranstaltung angeführt.

- Bist du kfb-Mitglied, gelten für dich bei gekennzeichneten Veranstaltungen reduzierte Kursbeiträge.
- Finanzielle Unterstützung gewährt das Land OÖ bei entsprechenden Einkommensverhältnissen. Informationen dazu erhältst du im kfb-Büro sowie bei der jeweiligen Kursleiterin.

5. GUTSCHEINE

- Bildungsgutschein der Diözese Linz: Bitte schicke deinen Gutschein mit der Anmeldung ins kfb-Büro oder gib ihn der Referentin direkt bei der Veranstaltung. Bei Nichtteilnahme oder Absage der Veranstaltung senden wir deinen Gutschein zurück.
- Elternbildungsgutscheine vom Land OÖ: Bitte löse deine Gutscheine vorab online ein oder gib sie der Referentin direkt bei der Veranstaltung.

Wo du welche Gutscheine einlösen kannst, ist bei den jeweiligen Veranstaltungsbeschreibungen angeführt. Nach der Veranstaltung überweisen wir den entsprechenden Geldbetrag zurück – bitte trage dafür deine Kontodaten bei der Veranstaltung in die entsprechende Liste ein.

6. DATENSCHUTZ

Nähere Informationen zur vorgenommenen Datenverarbeitung und dem jederzeit möglichen Widerruf deiner Einwilligung findest du unter www.dioezese-linz.at/datenschutz.

7. BILD-, TON- ODER FILMATERIAL

Mit meiner Anmeldung nehme ich zur Kenntnis, dass allfälliges Bild-, Ton- oder Filmmaterial, welches im Rahmen der jeweiligen Veranstaltung von mir aufgenommen wird, für Presse- und Öffentlichkeitsarbeit in einem kirchlichen Themenkontext in unsere Bilddatenbank hochgeladen wird und zur Veröffentlichung, z. B. in Printmedien, auf der diözesanen Website und/oder sozialen Medien, weitergegeben werden darf. Wenn ich das nicht möchte, teile ich das vor Ort dem Fotografen/der Fotografin mit.

Preisänderungen und Druckfehler vorbehalten!



Die Katholische Frauenbewegung OÖ ist Mitglied des Forums Katholischer Erwachsenenbildung Österreich und des Erwachsenenbildungsforums des Landes OÖ.

Wir sind zertifiziert mit dem Qualitätssiegel des Landes OÖ.

Dieses legt Qualitätsstandards fest und schafft Transparenz für Bildungsinteressierte und Fördergeber:innen.



Unsere Referent:innen bei den Veranstaltungen für Frauen, Kinder und Familie arbeiten nach den Richtlinien der MARKE Elternbildung (Mit Achtung und Respekt Kompetente Eltern). Jede Elternbildungsveranstaltung beinhaltet die Elemente Information, Erfahrungsaustausch, praktische Übungen und Anregungen für den Transfer in den Alltag. Vertrauen, Liebe, Verlässlichkeit, Respekt und hilfreiches Handeln sind wichtige Lebensprinzipien, die in der Katholischen Elternbildung vermittelt und gelebt werden.



Das Prädikat weist Pfarren und kirchliche Organisationen aus, die sich zu einer queersensiblen/queerfreundlichen Haltung verpflichten. Es geht in der Regenbogenpastoral in der Grundhaltung der Seelsorge darum, die Menschen in ihrer geschlechtlichen Vielfalt, die ja nicht beliebig formbar oder gar wählbar ist, also in all ihrer Verschiedenheit, zu achten, wertzuschätzen und einzubeziehen. Das „a+o | akzeptierend und offen“-Prädikat ist ein öffentlicher Ausdruck dieser pastoralen Grundhaltung.



Der Bildungsgutschein versteht sich als positive Aufmerksamkeit für all jene Personen, die einen Kirchenbeitrag in der Diözese Linz leisten. Er kann für gekennzeichnete Kurse der Mitgliedseinrichtungen des Forums Katholische Erwachsenenbildung der Diözese Linz eingelöst werden.

Die Gültigkeitsdauer der Bildungsgutscheine bezieht sich jeweils auf das laufende und das vorausgehende Kalenderjahr.



✉ ZEIT ZU LEBEN IM NEWSLETTER DER KFB OÖ

Mit dem Newsletter der kfb oö erhältst du persönliche Impulse und Einblicke in aktuelle Themen der kfb und bist über anstehende Veranstaltungen informiert.

Er kommt sechs- bis achtmal pro Jahr in dein E-Mail-Postfach und lädt dich ein, dir „Zeit zu leben“ zu nehmen.

*Du kannst dich hier anmelden:
www.kfb-ooe.at/newsletter*

🌐 DIE KFB OÖ AUF SOCIAL MEDIA

Schenke der Katholischen Frauenbewegung in Oberösterreich auf Facebook und Instagram ein „Gefällt mir“ und abonniere die Seite, dann bist du schnell und topaktuell über viele Aktivitäten informiert.

Außerdem ist die kfb oö hier auch mit anderen Seiten vernetzt, und du kannst dich interaktiv zu Themen einbringen.

*Folge uns hier:
www.facebook.com/kfb00e/
www.instagram.com/kfb_ooe*

Angebote der kfb oö

ALLE VERANSTALTUNGEN IM ÜBERBLICK

SEPTEMBER 2025		SEITE
■ 15.9. bis 20.11.	Impulstreffen der kfb oö	50
OKTOBER 2025		
■ 4.10.	Fest für die Erde	52
■ 11.10.	Frauenpilgertag	36
■ 16.10. bis 19.10.	Kraft der Natur erleben	8
■ 25.10.	Atlas der unbegangenen Wege	22
NOVEMBER 2025		
■ 4.11.	Wellness für unser Gehirn	23
■ 9.11. bis 13.11.	Erholsamer Schlaf in der Menopause	24
■ 24.11. bis 26.11.	Schätze der Dunkelheit und Stille	37
■ 25.11.	kfb in der neuen Pfarre – Onlineveranstaltung	53
DEZEMBER 2025		
■ 3.12.	Eine Handvoll Licht	25
■ 4.12.	Leichtfüßig den Himmel entdecken	38
■ 13.12.	Sternenkinder-Gedenkfeier	39
JÄNNER 2026		
■ 11.1. bis 16.1.	Wintergenuss in Tauplitz	9
■ 12.1. bis 13.1.	Puchberg-Tage	26
■ 23.1. bis 12.2.	Info-Treffen zur Aktion Familienfasttag	57
■ 31.1.	Impulstag	55

FEBRUAR 2026		SEITE
■ 6.2. bis 7.2.	kraft. voll. weiblich	40
■ 19.2.	Frauentag im Oberen Mühlviertel	28
■ 27.2. und 1.3.	Aktion Familienfasttag 2026	56
MÄRZ 2026		
■ 2.3. bis 4.3.	Alles, was ich brauche	41
■ 6.3.	Ökumenischer Weltgebetstag der Frauen	42
■ 6.3. bis 7.3.	Pensionsseminar – Endlich leben	31
■ 6.3.	Vernissage Fotoprojekt	32
■ 8.3. bis 13.3.	Entdecke die Kraft des Reduzierens	43
■ 12.3.	Lü ckenvolles Leben	44
■ 14.3. bis 15.3.	Mit einer Freundin an der Seite ist kein Weg zu weit	45
■ 17.3.	Wellness für unser Gehirn	23
■ 20.3.	Kreuzweg für Frauen auf den Linzer Pöstlingberg	46
APRIL 2026		
■ 21.4.	Wellness für unser Gehirn	23
MAI 2026		
■ 1.5. bis 2.5.	Waldfrauen	47
■ 17.5. bis 21.5.	Auszeit – Wohlfühlzeit – Urlaubsfeeling	10

JUNI 2026		SEITE
■ 12.6.	Workshop: Kraftvoll Frauen Begleiten	59
■ 19.6. bis 21.6.	Frauen-Berg-Zeit	11
■ 27.6.	Diözesankonferenz der kfb öö	60
JULI 2026		
■ 20.7. bis 24.7.	Mutter-Kind-Woche im Ramingtal	14
■ 27.7. bis 30.7.	Oma-Enkelkinder-Tage	17
AUGUST 2026		
■ 3.8. bis 7.8.	Oma-Enkelkinder-Tage	17
■ 3.8. bis 8.8.	Wandern wie im Paradies	18
■ 10.8. bis 14.8.	Mutter-Kind-Woche im Almtal	14
■ 24.8. bis 28.8.	Mutter-Kind-Woche im Ennstal	15
■ 26.8. bis 28.8.	Königinnen(on)tour	19
■ 31.8. bis 4.9.	Mutter-Kind-Woche im Ennstal	15
SEPTEMBER 2026		
■ 3.9.	Der Wolfgangsee und seine Literat:innen	33
■ 13.9. bis 19.9.	Frauenfußwallfahrt Jakobsweg Weinviertel	48

HERZLICH WILLKOMMEN BEI DER KATHOLISCHEN FRAUENBEWEGUNG

Die vollständig ausgefüllte Beitrittserklärung bitte abtrennen und entweder bei der Leiterin der kfb der Ortsgruppe abgeben oder an das kfb-Büro schicken:

Katholische Frauenbewegung in Oberösterreich
Kapuzinerstraße 84, 4020 Linz

VORNAME

NACHNAME

STRASSE / HAUSNUMMER

PLZ

ORT

TELEFON

E-MAIL

GEBURTSDATUM

Ja, ich werde Mitglied der Katholischen Frauenbewegung in Oberösterreich.

Vorteilsangebot von „Welt der Frauen“ für kfb-Mitglieder:

Ich fühle mich der Pfarrgemeinde

Ein Jahr lang „Welt der Frauen“ zum ermäßigten Preis lesen! Der kfb-Mitgliedsbeitrag wird auf den Abopreis angerechnet. Nähere Informationen: www.welt-der-frauen.at

zugehörig und möchte als Mitglied der dortigen Ortsgruppe geführt werden.

Ja, ich will das Angebot für kfb-Mitglieder nutzen und bestelle „Welt der Frauen“ zum ermäßigten Abopreis.

Ich erkläre mich mit den Zielen der Katholischen Frauenbewegung einverstanden und will durch meinen Beitritt ihre Anliegen und ihre Arbeit unterstützen.

(Nur möglich, wenn ich „Welt der Frauen“ noch nicht abonniert habe.)

Ich bin bereit, den jährlichen Mitgliedsbeitrag (€ 18,- ab 1. Jänner 2024) zu leisten, und erhalte neben anderen Angeboten Informationen über aktuelle Projekte und Veranstaltungen der Katholischen Frauenbewegung auf schriftlichem und elektronischem Weg sowie das kfb-Magazin „Zeit zu leben“ (zweimal jährlich).

 **Zeit zu leben**

DATUM

UNTERSCHRIFT

Ich willige ausdrücklich ein, dass die von mir oben angegebenen personenbezogenen Daten zum Zweck der Mitgliederverwaltung elektronisch für die Dauer meiner Mitgliedschaft bei der Katholischen Frauenbewegung in Oberösterreich gespeichert und verarbeitet werden. Diese Zustimmung kann ich jederzeit mittels Brief oder Mail an das kfb-Büro widerrufen. Es wird darauf hingewiesen, dass alle bis zum Widerruf vorgenommenen Verarbeitungen weiterhin rechtmäßig bleiben.

<p>KATHOLISCHE KIRCHE IN OBERÖSTERREICH</p>  <p>Katholische Kirche in Oberösterreich</p>	<p>KATHOLISCHE AKTION OBERÖSTERREICH</p>  <p>Katholische Aktion Oberösterreich</p>	<p>LAND OBERÖSTERREICH</p> 
<p>FAMILIENREFERAT OBERÖSTERREICH</p>  <p>OÖ Familienreferat <small>www.familienkarte.at</small></p>	<p>FRAUENREFERAT LAND OBERÖSTERREICH</p>  <p>Frauen</p>	<p>FÖRUM KATHOLISCHER ERWACHSENENBILDUNG</p>  <p>FÖRUM Katholischer Erwachsenenbildung in Österreich</p>
	<p>BUNDESMINISTERIUM</p>  <p>Bundesministerium Frauen, Wissenschaft und Forschung</p>	

Anmeldung

AUSFÜLLEN UND ABSCHICKEN

Katholische Frauenbewegung
in Oberösterreich
Kapuzinerstraße 84
4020 Linz

VERANSTALTUNG

TITEL VORNAME NACHNAME

STRASSE / HAUSNUMMER

PLZ ORT

TELEFON E-MAIL

NAME UND GEBURTSDATUM DER TEILNEHMENDEN KINDER

ZIMMERWUNSCH: EZ DZ FAMILIENZIMMER

KFB-MITGLIED: JA NEIN

Ich willige ausdrücklich ein, dass die von mir oben angegebenen personenbezogenen Daten zum Zweck der Veranstaltungsadministration und der Information über das Veranstaltungsangebot der Katholischen Frauenbewegung OÖ elektronisch gespeichert und verarbeitet werden. Diese Zustimmung kann ich jederzeit mittels Brief oder Mail an das kfb-Büro widerrufen. Es wird darauf hingewiesen, dass alle bis zum Widerruf vorgenommenen Verarbeitungen weiterhin rechtmäßig bleiben.

GEBURTSDATUM

DATUM

UNTERSCHRIFT

Zeit zu leben – Angebote der Katholischen Frauenbewegung in Oberösterreich

Medieninhaberin: Diözese Linz

Herausgeberin:

Katholische Frauenbewegung OÖ

Kapuzinerstraße 84, 4020 Linz

kfb@dioezese-linz.at

www.kfb-ooe.at

*Beratung, Konzept, Redaktion
und Produktion:*

„Welt der Frau“ Corporate Print

www.welt-der-frauen.at

Projektleitung: Ursel Nendzig

Autorinnen und Mitarbeiterinnen

dieser Ausgabe: Gerlinde Grubauer-

Steininger, Iris Jilka, Michaela Leppen,

Ursel Nendzig, Julia Postl, Sandra Schlager

Artdirektion, Layout, Grafik:

Teresa Kutlesa

Fotoredaktion: Alexandra Grill

Titelbild: Robert Maybach

Druck: sandler print different –

SANDLER Gesellschaft m.b.H. & Co. KG.

Auflage: 8.500 Stück



kfb *Zeit zu leben*

#OFFENFÜRDICH

MEHR
FÜR ALLE,
MEHR FÜR
DICH

OFFEN FÜR DICH, GOTT UND DIE WELT.

Wenn du der Vielfalt und Breite des Lebens begegnen willst, erwartet sie dich in der Katholischen Frauenbewegung. Lass uns zusammen die Kraft unserer offenen Gemeinschaft spüren, die positiven Aspekte des Glaubens erfahren, Solidarität üben und uns Zeit für deine ganz persönliche Entwicklung nehmen.

UNSERE ANGEBOTE

- Inspirierende Veranstaltungen
- Angebote zu frauenrelevanten Themen
- Spiritualität erleben
- Gemeinschaft erfahren
- Unterstützung von Frauen in Not in OÖ
- Oberösterreichs größtes Frauennetzwerk
- Gemeinsam unterwegs bei Wanderungen, Reisen und Co.
- Gemeinsam etwas bewegen



Informiere dich über unsere Angebote und bleibe auf dem Laufenden mit unserem Newsletter:
www.kfb-ooe.at

*Wir wollen jeden Tag
ein neues Leben beginnen.*

– Edith Stein –